

A close-up photograph of a lavender flower spike, showing individual small purple blossoms in detail. The background is a soft, out-of-focus green and purple, suggesting a garden setting. The overall tone is calm and natural.

Floris

Olfatoterapia

Guía Emocional y Psíquica
de los Aceites Esenciales
2020

Creadores de Sensaciones - Creadores de Emociones



Jorge Matte Gormaz 2175 -A / Providencia - Santiago de Chile
Tel: +(562) 28 95 51 17
www.floris.cl
contacto@floris.cl

FLORIS® Materias Primas Aromáticas, es una división del Laboratorio SURAMERIS, ubicado desde hace 15 años en Temuco, puerta de entrada de la Patagonia Chilena, donde nos dedicamos a la investigación, elaboración, y distribución de productos terapéuticos basados en las plantas, para la medicina complementaria.

En un entorno diáfano de bosques milenarios, ríos, lagos y volcanes, es un lugar ideal para disfrutar de los regalos de la Naturaleza que nos ofrece un amplio abanico de flores y plantas silvestres de primera calidad, materia prima de nuestras elaboraciones.

Desde 2012, con la finalidad de acercarnos a nuestros clientes, hemos abierto una oficina comercial en Santiago de Chile. SURAMERIS, dentro de una visión integral de las plantas, es especialista en Aceites Esenciales 100% Puros y Naturales.

Respetuoso de la calidad y de la pureza

Recorremos el mundo en busca de los mejores productores para poder ofrecerles Aceites Esenciales como Materias Primas Aromáticas para un uso terapéutico, en cosmetología natural, masajes o para el simple placer de disfrutar los aromas del mundo.



Nuestros criterios de trabajo



Nuestros objetivos principales de respeto de la calidad y de lo natural son una verdadera «obsesión», lo que nos permite desarrollar una red de relaciones sólidas con un número de practicantes que manejan las virtudes terapéuticas de los aceites esenciales, y también de productores a través del mundo que trabajan con nuestra misma filosofía.

Esta ética es la piedra fundacional y fundamental de nuestro Laboratorio y queremos conjugar artesanía y modernismo para crecer con maestría.

Desde los aceites esenciales hasta aceites para masajes, productos de difusión en el aire y cuidados para balneoterapia, FLORIS® tiene el dominio en todas las etapas fundamentales de la creación aromática.

Todos nuestros conocimientos

Conocimientos botánicos, elección de nuestros proveedores para las plantas exóticas, trabajo conjunto con terapeutas, testeos de inocuidad y análisis complejos, desarrollo de fórmulas y preparaciones especiales, del mililitro a centenas de litros, son todos esos "know how" que nos permiten proponer una gama auténtica de Aromaterapia en el marco de una medicina natural "para el bienestar de todos".

Calidad FLORIS®: nuestro compromiso



FLORIS® otorga la máxima atención tanto a la calidad de sus productos como a los servicios que entrega. Si, por casualidad, uno de nuestros productos presenta una anomalía, gracias por señalárnoslo a la brevedad indicando fecha y lugar de compra así como el número de Lote que figura en la etiqueta.

Lotes perfectamente identificados y con trazabilidad

Para todos los productos FLORIS®, la trazabilidad es un imperativo inevitable cuando se quiere hablar de "calidad". Cada lote de todas nuestras fabricaciones es identificado, un código figura sobre la etiqueta del producto que recibe. Así, en cualquier momento, es posible referirse a la muestra que conservamos en nuestra "museoteca". Podemos así, evidentemente, volver hasta las materias primas que entran en la composición de dicho lote. Importante, para toda compra profesional de aceites esenciales, el cromatograma del lote está disponible.

El seguimiento de las recomendaciones IFRA



IFRA - *International Fragrance Association* representa la industria de la perfumería en el mundo para contribuir a su desarrollo, entregando reglas de "Buenas Prácticas Reglamentarias". Así es como existe un sistema de estándares para la fabricación y el uso de productos aromáticos, en base a principios científicos mundialmente reconocidos y que tienen como objetivo proteger tanto al consumidor como al medio ambiente.

FLORIS® se mantiene regularmente informado de todas las nuevas "reglas y recomendaciones" del IFRA (son varias y en perpetua evolución) para aplicarlas inmediatamente cuando sea necesario.

Aceites Esenciales FLORIS® : Nuestros criterios de calidad

Los Aceites FLORIS® son 100% puros, naturales, botánicamente y bioquímicamente definidos. Las

plantas elegidas para la destilación deben conservar todas sus cualidades biológicas dinámicas

Por lo tanto, NO a los aceites esenciales WONF en nuestra gama!

Cuidado con los aprendices-químicos.... (Ver las explicaciones más abajo).

Las plantas son de preferencia silvestres, cosechadas respetando el ecosistema en el cual viven. Pueden venir de un cultivo biológico sin pesticidas ni fertilizantes químicos (Norma ECOCERT - mención AB, agricultura biológica o reglas S.I.M.P.L.E.S). El cultivo convencional, si se rige dentro de un marco natural razonable, nos da también productos de excelente calidad. Un gran número de agricultores dentro de Europa y del mundo, respetan estas normas éticas.

NO usamos nunca los aceites esenciales llamados WONF

(With Other Natural Flavour: con otro compuesto aromático natural).

Dicho de otra manera, son aceites esenciales adulterados con sustancias naturales extraídas de otras plantas más simples y sobre todo netamente más económicas! Por ejemplo, un aceite esencial de limón más bien caro, puede completarse fácilmente con citral extraído de la *litsea* (mucho más económica!)

Y, muchos usan la denominación «aceite esencial de limón 100% Puro y Natural», pero omiten decir que es adulterada.

Conocimiento de la especie botánica



Es fundamental que un aceite esencial provenga de plantas botánicamente definidas, es decir, identificadas por su nombre científico en latín; en efecto, los nombres autóctonos son bastante imprecisos.

La denominación latina debe mencionar: la familia, el género, la especie y eventualmente la sub-especie y la variedad; a veces, sigue el nombre (o la inicial) del botánico quien, por su trabajo, contribuyó a enriquecer la clasificación.

Lavanda officinale (Fina o Verdadera) = nombre vernáculo

Lavandula (Nombre del género) *angustifolia* (Especie) *ssp. angustifolia* (Sub-especie) *Lamiaceas* (Familia) *Mill* para *Miller*

Parte destilada de la planta

Una misma planta puede producir Aceites Esenciales de composiciones diferentes según la parte destilada.

Un ejemplo con el naranjo amargo *Citrus aurantium var. amara*, Rutáceas

La **cáscara** nos da aceite de naranja (fotosensibilizante): tranquilizante, digestiva.

Los **ramos** jóvenes con pequeños frutos verdes, nos dan Aceite Esencial de Petit Grain Bigarade: equilibrante nervioso, antiespasmódico.

Las **flores** nos dan el Aceite Esencial de Neroli: Neurotónico.

Periodo de Cosecha

La meteorología al momento de la cosecha, la hora de la cosecha y el periodo de vegetación influyen la calidad del aceite esencial. Un tiempo cubierto o húmedo es nefasto para la calidad. La cosecha debe hacerse al momento cuando la planta es más rica en ésteres aromáticos.

Por ejemplo, para la Lavanda, es al final de la floración, cuando las abejas terminaron de libar; pero, para la menta, es antes de la floración.

Origen geográfico de la planta

La composición de un Aceite Esencial varía según el lugar y el clima.

Una misma planta que puede provenir de cualquier parte del mundo, nos obliga, dentro de nuestra ética de transparencia, a entregar para cada una de ellas, su región de origen. Podemos así caracterizar su quimiotipo (ver abajo) y, en consecuencia, sus principios activos específicos.

Así es como el aceite esencial de Tomillo de la variedad *Thymus vulgaris*, en Francia, según su zona de cosecha, puede presentar una dominante de timol o carvacrol y tener propiedades bactericidas, o una dominante de geraniol con propiedades fungicidas, o también una dominante de linalol, con propiedades espasmolíticas, o con una dominante de terpineol o tujanol que le van a dar una actividad tónica.

Quimiotipo



Tal como para un *terroir* vitícola, los componentes bioquímicos de una misma especie de planta pueden variar según la naturaleza del suelo, el clima, el país. El quimiotipo es la referencia que indica el compuesto bioquímicamente mayoritario o distintivo de un aceite esencial. Se define gracias al análisis cromatográfico (ver abajo). La definición del quimiotipo permite afinar las propiedades y el uso final de un aceite esencial.

Romero oficial (Francia, Córcega) CT verbenona : estimulante hepático, neurotóxico (con dosis muy alta y larga duración).

Romero oficial (España) CT alcanfor : relajación muscular

Romero oficial (Francia, continente) CT 1-8 cineol : antiséptico de los bronquios.

Análisis - Cromatogramas

Una Cromatografía es un análisis que implica una ficha de identificación de los componentes aromáticos constituyentes de un aceite esencial y se puede presentar bajo la forma de un cromatograma.



Se analiza cada aceite esencial para verificar el grado y la conformidad de sus elementos bioquímicos. No es únicamente en el constituyente principal que reside la actividad del aceite esencial, sino en el conjunto de sus componentes, aún los más sutiles. Si se trata de reemplazar la menta por el mentol, el abedul por salicilato de metilo, los resultados serán decepcionantes. Una gran cantidad de constituyentes, muchas veces imponderables, hacen imposible la reconstitución de los aceites a partir de sus elementos.

Controles

Fuera de los análisis por cromatografía, numerosos controles deben efectuarse. Los caracteres organolépticos son fácilmente observables. El color es un elemento importante. Hay que tener cuidado con los aceites esenciales incoloros que pueden ser o destemperados, rectificadas o reconstituidos. Hay que saber que el verdadero color varía con el tiempo. El aceite esencial de Manzanilla matricaria de color azul indigo, cambia a marrón por envejecimiento y oxidación. El Olor y el sabor dan también indicaciones valiosas pero se necesita desarrollar una cierta costumbre y educación sensorial.

Las medidas físicas dan informaciones independientes del observador. El poder rotatorio, indicador de pureza, la densidad (3 decimales) debe entenderse dentro de ciertos límites, el índice de refracción (3 decimales también) medido a 20°C debe ubicarse dentro de límites máximos y mínimos.

Precios - Rendimientos

El Aceite Esencial, producto muy concentrado, necesita una gran cantidad de plantas y mucho trabajo. El precio de un Aceite Esencial está en relación directa con la rareza de la planta, las condiciones de cosecha y secado, el rendimiento durante la destilación, etc.

Sabías que para obtener 1 Kg de aceite esencial de ...

Lavanda: se necesitan 100 kg de plantas floridas.

Rosa: se necesitan 4 toneladas de pétalos.

Manzanilla: se necesitan 1 tonelada de plantas floridas.

Melisa: se necesitan 10 toneladas de plantas floridas.

Ajedrea del Monte

Satureja montana

Parte destilada: Planta florida

Origen: Balcanes

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: carvacrol, timol, γ -terpineno, para-cimeno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: anti-bacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario; Estimulante; Neurotónico; Antalgico.

Propiedades emocionales y psíquicas: **Es** a la vez tranquilizante y revigorizante, pero no provoca exceso de tono. Conviene particularmente a los temperamentos femeninos ya que estimula el aspecto tranquilizante, maternal y de maduración de la energía psíquica. Se indica para las personas que no tienen buen ánimo, que se sienten solas o cansadas y que no tienen ganas de nada. Ayuda también a la mujer en el final de ciclo o en periodo de menopausia para que pueda luchar en contra de los disturbios de carácter y los bochornos. Revitaliza, estimula y disuelve las tensiones. Libera de la testarudez y de la estrechez mental. Devuelve la euforia, aleja los miedos, las preocupaciones, la melancolía, las depresiones y la paranoia. Ayuda para tomar la vida más livianamente. Refuerza la auto-confianza y abre nuevas perspectivas. Estimula la inspiración y la creatividad en los artistas.



Albahaca Exótica

Ocimum basilicum var. basilicum

Parte destilada: Planta florida

Origen: Vietnam

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: metil chavicol, 1,8 cineol.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico potente; Anti-inflamatorio; Anti-infeccioso.

Propiedades emocionales y psíquicas: **Actúa** sobre las glándulas suprarrenales y ayuda a restablecer la salud en caso de enfermedades infecciosas. Refuerza la polaridad negativa psíquica, la cual es tranquilizante, calmante, cohesiva y protectora. Favorece el sentimiento de compasión hacia las personas que sufren, y permite, en paralelo, una protección espiritual a los que manifiestan dicha cualidad. Se asocia a la compasión, pero no basta para producir dicha virtud. No obstante, ayuda a armonizarse con ella. Refuerza el

plexo solar y disuelve la rigidez mental. Permite aceptar a los demás tal cual son, y a aceptar la responsabilidad de nuestras intenciones y tomar conciencia de la realidad que somos, construyéndose. Permite soltar las tensiones y ayuda a encontrar soluciones de manera concentra y suelta. Despierta deseos olvidados desde hace mucho tiempo y permite su realización. Permite que los pensamientos y conceptos nuevos puedan circular fácilmente en nuestra realidad en mutación.

Benjuí semi-líquido

Styrax tonkinensis

Parte destilada: Oleoresina diluida en DPG

Origen: Asia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Estiracáceas

Principales principios activos: benzoatos.

Propiedades y Usos: Cicatrizante, Antiséptico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa como un bálsamo para el corazón. Apacigua las tensiones nerviosas, el estrés, el cansancio y la tristeza. Reconforta en caso de soledad, durante los momentos difíciles y en las situaciones delicadas.

Bergamota

Citrus aurantium bergamia

Parte destilada: Cáscara exprimida

Origen: Italia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, acetato de linalilo, linalol.

Propiedades y Usos: Sedativo, Anti-espasmódico, Antiséptico.

Propiedades emocionales y psíquicas: **En** el plano emocional, la Bergamota es un rayo de sol envasado: se puede oler en cualquier momento del día sobre todo cuando nos falta seguridad y confianza en sí, y eso, para volver a encontrar el coraje de volver a empezar.

Canela de Ceilán (Hoja)

Cinnamomum verum ou zeylanicum

Parte destilada: Hoja

Origen: Sri Lanka

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: eugenol, β -cariofileno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso; Tónico general; Inmuno-estimulante.

Propiedades emocionales y psíquicas: Permite desarrollar nuestras capacidades extraordinarias, y de transformar nuestros esquemas mentales. Libera de la ira contenida en la memoria celular del cuerpo, y eso es muy eficaz para tratar las cicatrices de malos tratamientos físicos sufridos en la vida.

Canela de China

Cinnamomum cassia

Parte destilada: Hoja

Origen: China

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: cinamaldehído.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: antibacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario; Tónico general; Afrodisíaco; Anti-coagulante.

Propiedades emocionales y psíquicas: Para el bienestar energético y psico-emocional. Es un estimulante físico y psíquico. Se usa desde siempre por sus virtudes afrodisíacas, sobre todo para los hombres. Ayuda a superar cierta manifestación emocional negativa como la ansiedad. Se recomienda para luchar en contra del cansancio profundo, la depresión, la impotencia, la frigidez y la tendencia al aislamiento o a la soledad.

Cardamomo

Elettaria cardamomum

Parte destilada: Semilla

Origen: Guatemala

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Zingiberáceas

Principales principios activos: acetato de terpenilo, 1,8 cineol.

Propiedades y Usos: Tónico; Estimula la digestión; Expectorante; Anti-catarral; Anti-espasmódico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Conviene perfectamente a las personas nerviosas, apuradas, que comen demasiado rápido, sin masticar los alimentos, lo que les ocasiona molestias digestivas con hinchazones y gases. Calma la ansiedad que se lleva al estómago. Actúa sobre el sistema nervioso para-simpático que tranquiliza. Estimula el nervio vago que permite evitar los excesos de emociones. Desarrolla nuestras capacidades extraordinarias, trayendo la ayuda y las informaciones necesarias para ello. Transforma los esquemas mentales.

Cedro del Atlas

Cedrus atlantica

Parte destilada: Madera

Origen: África del Norte

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Abietáceas

Principales principios activos: α y β -himacaleno, α -atlantona.

Propiedades y Usos: Linfotónico; Lipolítico.

Contra-indicaciones: bebés, mujeres embarazadas; neurotóxico y abortivo.

Restricciones: Venta prohibida en algunos países.

Propiedades emocionales y psíquicas: Es un Aceite Esencial anti-depresión por excelencia para ir más allá de nuestros problemas personales para tomar en cuenta hasta lo que no habíamos pensado. Abre hacia los espacios interiores y será usado para los momentos de reflexión, de relajación y de meditación. Ayuda en los procesos de desintoxicación por su calidad de "cocooning". Actúa como un tónico sobre nuestros centros energéticos superiores. Favorece la aspiración y la armonización espiritual. Conecta la energía de la tierra con la del cielo. Combate la dispersión psicológica o espiritual, el nerviosismo y la susceptibilidad, y contribuye para que vuelva la serenidad. Ayuda para que ganemos respeto de los demás cuando se sufre del desprecio o de la falta de consideración, y de hacer que se respeten nuestras necesidades psicológicas. Ayuda para fijarse un objetivo y a lograrlo contra vientos y mareas, con coraje, dignidad y serenidad. Permite resistir a los eventos o emociones imprevistos, nos da fuerza para ello y permite que quedemos inmóviles aun en caso de crisis o de desestabilización. Ayuda para que podamos ser convincentes, de manera relajada. Favorece la transformación de una situación al parecer negativa en una experiencia rica en enseñanzas y en sabiduría. Atenúa los miedos y la agresividad que puede conllevar.



Cilantro

Coriandrum sativum

Parte destilada: Fruto

Origen: Rusia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Apiaceas

Principales principios activos: linalol, α -pineno.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Sedativo.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre el hígado, el estómago, el plexo solar y las suprarrenales, tonificándolos. Aporta alegría, energía y felicidad. Es un euforizante y refuerza la energía psíquica. Ayuda para incorporar los elementos materiales, para unirlos con los elementos espirituales. Por ello, crea una armonía con una nota de alegría. Útil en caso de cansancio, de falta de ganas, de tristeza, de inconstancia, de somnolencia y de depresión.

En el plano emocional, se indica para volver a despertar "las ganas de vivir". Muy favorable para la creatividad, ayuda las facultades intelectuales y aporta alegría, energía, y hasta una cierta euforia en los temperamentos deprimidos.

Citronela de Java

Cymbopogon winterianus

Parte destilada: Hoja

Origen: Asia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Poáceas

Principales principios activos: citronelal, geraniol, citronelol.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Anti-infeccioso.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre la parte material de nuestro ser. Favorece el re-equilibrio entre los aspectos físicos y espirituales, y ayuda para que desaparezcan los bloqueos que provocan las inflamaciones. Tempera todos los excesos y refuerza la acción anti-inflamatoria y descongestionante. Confiere el confort y el coraje para enfrentar y resolver los conflictos que se presentan en la vida. Apacigua los excesos de ira en contra de las pequeñas cosas molestosas de la vida y permite examinar las causas. Viene en ayuda a las personas que buscan evitar los conflictos generando una energía tranquila y sólida que les permite abordar la confrontación. Permite sobrepasar un comportamiento pesimista, dándonos coraje para adoptar actitudes y acciones diferentes.



Clavo de Olor

Eugenia caryophyllata

Parte destilada: Botón floral

Origen: Madagascar

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: eugenol, acetato de eugenilo, β -cariofileno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: antibacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario; Estimulante general (Neurotónico, útero-tónico, hipertensivo, afrodisíaco).

Propiedades emocionales y psíquicas: Este Aceite Esencial acompaña muy bien los conflictos interiores que nos impiden a veces de "enchufarnos en la vida". Facilita el anclaje. Ayuda los intelectuales para que puedan pasar del "hacer" al ser". Actúa sobre el corazón, el sistema nervioso neuro-vegetativo y sobre todos los músculos. Ayuda para movilizar la energía muscular física y psíquica en una finalidad precisa y devuelve fuerza y vigor. Debe ser utilizado con moderación, ya que a pesar de ser más tónica que excitante, su uso repetido puede crear excitación así como un agotamiento nervioso. Es más favorable para la acción dirigida así como a la creación mental que a la meditación, y, el hecho que moviliza la energía,

favorece la realización de proyectos. Tonifica la voluntad, por ejemplo, para liberarse de una mala costumbre o para reforzar las virtudes. Ayuda para poner en práctica las inspiraciones que procuran el Incienso/olíbano y la Rosa de Damasco.

Elemi

Canarium luzonicum

Parte destilada: Oleorresina

Origen: Filipinas

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Burseráceas

Principales principios activos: limoneno, α -felandreno, elemol, elemicina.

Propiedades y Usos: Cicatrizante, Digestivo; Anti-amebiano.

Propiedades emocionales y psíquicas: Sostiene a las personas que se sienten dispersas y ayuda para que vuelvan a su centro. Permite descubrir emociones y sentimientos bien escondidos, Apacigua el estrés y el nerviosismo crónico, la excitación y la impulsividad. Armoniza, equilibra y desarrolla un sentimiento de paz, Refuerza la voluntad, y permite de pasar a la acción sin agitación. Desarrolla la capacidad de la expresión verbal.

Enebro (Ramas)

Juniperus communis

Parte destilada: Ramas con bayas

Origen: Balcanes

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Cupresáceas

Principales principios activos: α y β -pineno, β -mirceno, limoneno

Propiedades y Usos: Analgésico; Anti-inflamatorio

Propiedades emocionales y psíquicas: Es relajante y calma los excesos. Actúa sobre los riñones y el timo, y favorece la armonización entre los aspectos físicos, mentales y psíquicos. Si su efecto ayuda cuando uno quiere relajarse, su acción soporífica puede molestar la meditación activa. Util en caso de meditación pasiva y para favorecer el desapego y la armonización en estado de somnolencia. Si se inhala antes de dormir, favorecerá los sueños. Ayuda para empezar de nuevo. Nos hace constructivo, activo, emprendedor. Refuerza la voluntad. Devuelve el coraje y energía en caso de melancolía. Libera de los sentimientos inconscientes de ira, de frustración, de fastidio y de ansiedad e intensifica el amor. Ayuda para re-encontrar el amor propio, cuando se perdió la confianza y que se siente ni amado ni deseado. Combate las neurosis psicológicas: rigidez mental, paranoia, melancolía, fobias, miedo al fracaso, ausencia de interés, etc. Ayuda para enfrentar los conflictos y para exponer sus deseos de manera clara y sin miedos. Ayuda para sobrepasar el miedo al fracaso.



Estragón Alta-Provenza

Artemisia dracunculus

Parte destilada: Planta

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Asteráceas



Principales principios activos: metil chavicol, β -ocimeno.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico potente; Anti-viral; Anti-alérgico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre todo sobre el plexo solar y elimina las tensiones a este nivel. Permite sobrepasar los shocks. Ayuda a sobrepasar las situaciones traumatizantes que trastornan la paz de la vida y que nos hacen frágiles. Apacigua en caso de espasmos musculares del vientre, cuando tenemos la sensación de tener un nudo en el estómago o cuando el plexo solar esta perturbado. Equilibra la energía psíquica y ayuda a liberarse de los pensamientos obsesivos que pueden perturbar las comidas y conllevar una mala digestión. Hace desaparecer los bloqueos psicológicos que contraen los músculos. Es un remedio de emergencia energética para tratar los shocks causados por un miedo súbito o depresiones mentales o emocionales. Tiene una influencia tranquilizante sobre el cuerpo mental, permitiéndole sobrepasar la confusión.

Eucalipto citriodora

Eucalyptus citriodora

Parte destilada: Hoja

Origen: Brasil

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: citronelal, citronelol, isopulegol.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio potente; Anti-reumatismos; Analgico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Regula las funciones del timo y limita las consecuencias excesivas de los temperamentos empáticos. Tranquiliza los temperamentos sanguíneos. Procura un descanso y un relajamiento profundo. Ayuda para actuar de manera reflexiva y para relativizar.

Eucalipto globulus

Eucalyptus globulus

Parte destilada: Hoja

Origen: China

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, limoneno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Expectorante; Mucolítico; Anti-bacteriano.

Propiedades emocionales y psíquicas: Es un tónico y actúa muy potentemente sobre los centros de la respiración, sobre el timo y los pulmones. Crea un sentimiento de protección, tanto físico como psíquico, en contra de todas las agresiones exteriores. Ayuda

para liberarse de la influencia de los pensamientos negativos por medio de la auto-confianza, la cual estimula. Reforzando las capacidades respiratorias, favorece la lucha interior en contra las ideas fijas obsesivas y envenenamiento mental. En general, las enfermedades respiratorias nos llevan hacia la desesperanza ya que nos ahogamos. Este AE aporta una ayuda eficaz en este caso preciso.

Eucalipto radiata u oficial

Eucalyptus radiata

Parte destilada: Hoja

Origen: Australia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, α -terpineol.

Propiedades y Usos: Anti-bacteriano; Anti-viral; Expectorante.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre el timo. Re-equilibra las funciones psíquicas en relación con el timo, apacigua las molestias ligadas al yo y al amor propio. Ayuda a liberarse de los temores y de la ansiedad. Contribuye a neutralizar las agresiones psíquicas y a disminuir la agresividad interior que podría conllevar, principalmente cuando estas agresiones provienen de pensamientos invasivos y negativos del entorno.



Geranio de Egipto

Pelargonium graveolens ou asperum

Parte destilada: Hoja

Origen: Egipto

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Geraniáceas

Principales principios activos: citronelol, geraniol, linalol, isomentona.

Propiedades y Usos: Anti-bacteriano; Anti-fúngico; Hemo-estático; Anti-inflamatorio; Tónico astringente cutáneo.

Propiedades emocionales y psíquicas: Combate el estrés, los miedos, las fobias y el nerviosismo. Regula el sistema nervioso. Ayuda para encontrar su equilibrio y para quedar en su centro. Ayuda para liberarse de las situaciones difíciles cuando "se siente mal en su pellejo". Ayuda para construirse un entorno positivo. Atrae las cosas positivas y aleja lo negativo. Apacigua las penas del corazón y permite sobrepasar los sentimientos de abandono y de rechazo. Tranquiliza los nervios y está en relación con el plexo cardíaco. Procura una sensación de apaciguamiento y neutraliza el estrés. Es propicio para la meditación y favorece la elevación de la consciencia y de las percepciones cardíacas.

Hinojo Dulce

Foeniculum vulgare var. dulce

Parte destilada: Fruto

Origen: Hungría

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Apiaceas

Principales principios activos: trans-anetol, α -pineno, fenchona.

Propiedades y Usos: Oestrogenico; Emenagogo; Galactagogo; Anti-espasmódico; Carminativo.

Propiedades emocionales y psíquicas: Este Aceite Esencial aporta protección y consuelo, favoreciendo el anclaje. Ayuda para protegerse de disturbios psíquicos. Permite juzgar una situación con mayor objetividad y discernimiento. Protege de la influencia, de la agresividad y de las frustraciones de los demás. Entusiasma los temperamentos cerebrales, que intelectualizan demasiado sus emociones et tensiones, para que se expresen, para verbalizar sin miedo, y para poner en práctica sus conceptos y sus ideas. Trae la comprensión de los problemas y de las dificultades para nutrirse y para nutrir a los demás. Ayuda a las/los anoréxicas/os a discernir la causa-raíz de su comportamiento.



Hierba Luisa

Lippia citriodora



Parte destilada: hoja

Origen: Marruecos

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Verbenáceas

Principales principios activos: limoneno, geranial, neral.

Propiedades y Usos: Sedante, tónico (vejiga, páncreas, hígado, gónadas) anti-inflamatorio.

Propiedades emocionales y psíquicas: ES un buen tónico nervioso y un re-equilibrante psíquico. Estimula las funciones de ideación, de concentración y ayuda para luchar en contra de la somnolencia nerviosa, la apatía, la indiferencia y el entumecimiento de las funciones intelectuales. Estabiliza los excesos nerviosos, pero aumenta el potencial energético, y lucha contra la depresión. Entrega la energía y el dinamismo en caso de cansancio nervioso, de insomnio, de estrés, de pasividad, de desinterés o de falta de ganas. Ayuda para sobrellevar el pasado y manejar el presente, para liberarse de sus límites y para salir de situaciones bloqueadas y difíciles, permitiendo dar vuelta la página sobre el pasado. Combate fuertemente las depresiones, uno de los mejores remedios para ello. Ayuda para sobrellevar el duelo. Abre la puerta sobre nuevos horizontes, permite

considerar y preparar el futuro con entusiasmo, alegría, optimismo y confianza.

Incienso u Olíbano (Aceite Esencial)

Boswellia serrata

Parte destilada: Oleorresina

Origen: Nepal

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Burseráceas

Principales principios activos: -tuyeno, sabineno, δ -careno

Propiedades y Usos: Expectorante; Anti-catarral; Inmunoestimulante; Anti-depresivo.

Propiedades emocionales y psíquicas: Este Aceite Esencial goza de una fama "mística" lo cual lo predispone para acompañar el recogimiento. Es de "carácter masculino", y contribuye a desarrollar fuerza de voluntad, autoconfianza, determinación y capacidad para manejar su vida en consciencia. Estimula selectivamente la glándula pineal y actúa sobre las percepciones espirituales. Procura sensaciones elevadas. Disuelve los esquemas de rigidez mental, las obsesiones, la tensión y el cansancio nervioso. Suaviza, relaja, revitaliza y ayuda para modificar su manera de ver las cosas. Libera el corazón del miedo por el futuro y las pesadillas. Permite comunicar y transmitir ideas o informaciones a nivel espiritual. Establece un lazo con el yo superior. Libera de la agitación y de las habladurías mentales, apacigua el estrés, la irritabilidad y de las preocupaciones. Ayuda para comunicar de manera general. Permite desarrollar su integridad para tomar la responsabilidad de las consecuencias de sus acciones.

Jazmín (Absolue)

Jasminum grandifolium

Parte destilada: Flor

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Oleáceas

Principales principios activos: acetato de benzilo, benzoato de benziloyle.

Propiedades y Usos: Perfumería

Propiedades emocionales y psíquicas: Libera de las tensiones nerviosas, del estrés, de ansiedad, del insomnio, del cansancio, de la depresión, de la impotencia, anorgasmia y frigidez. Relajante y sedativo, permite apaciguar las tensiones y favorecer el sueño. Estimulante y tónico, ayuda para re-encontrar su centro y mejorar el humor. Tónico sexual y afrodisiaco, estimula el deseo y la atracción. Permite que se desarrollen sentimientos de confianza, de optimismo y de calor, eliminando el miedo y la tristeza.



Jengibre

Zingiber officinalis

Parte destilada: Rizoma

Origen: China

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Cingiberáceas

Principales principios activos: zingibereno, β -felandreno, bisaboleno, canfeno.

Propiedades y Usos: Antalgico; Anti-inflamatorio; Digestivo; Afrodisiaco; Anti-tusivo; Anti-espasmódico.

Contra-indicaciones: vía cutánea; dermo-caustico; primeros meses del embarazo.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre la esfera digestiva, pero también está en relación con las glándulas pituitaria y pineal, ya que estimula la primera y frena la segunda. Devuelve el calor y actúa sobre el mental y el ánimo. Devuelva fuerzas en caso de inquietud, de preocupaciones o de estrés con sensación de nudo en el estómago. Aumenta la vigilia, el tono psíquico y refuerza todas las capacidades psíquicas y mentales. Las personas que tienen tendencia al arrebato o que tienen un temperamento sanguíneo, deben abstenerse de este AE ya que enardece el espíritu tanto como al cuerpo. Libera las penas retenidas en los pulmones y en el cuerpo emocional.

Laurel noble

Laurus nobilis

Parte destilada: Hoja

Origen: Balcanes

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauráceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, acetato de terpenilo, sabineno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Mucolítico; Expectorante; Anti-bacteriano; Anti-espasmódico potente; Antalgico potente.

Propiedades emocionales y psíquicas: Activa con suavidad la energía. Refuerza el sistema neurovegetativo y la capacidad de concentración y de la memoria. Desarrolla la inspiración, la creatividad y el respecto de sí. Tranquiliza las psicosis, las fobias, los miedos (principalmente a los exámenes) y las angustias de manera general, así como la melancolía. Da confianza a las personas que sub-estiman sus capacidades intelectuales o que tienen dificultades para expresarse verbalmente. Ayuda para sobrepasar sus límites y ayuda a los vencedores! Hace que lo inaccesible sea accesible.

Lavanda aspic

Lavandula latifolia

Parte destilada: Planta florida

Origen: España

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, linalol, alcanfor.

Propiedades y Usos: Expectorante; Anti-viral
Vía externa fuertemente recomendada.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa más sobre el plexo solar que sobre el hipófisis o el hipotálamo. Su acción se ejerce más a nivel físico. Disuelve la rigidez mental, la falta de tolerancia y de apertura mental. Ayuda para transformar los esquemas mentales.



Lavanda fina o verdadera

Lavandula angustifolia

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: linalol, acetato de linalilo, ocimeno, acetato de lavandulilo.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico potente; Hipotensivo; Anti-inflamatorio; Antalgico; Cicatrizante.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre el hipotálamo y la hipófisis por medio de los centros olfativos y apacigua todas las funciones del cuerpo. Favorece la relajación, la meditación y el adormecimiento. Ayuda para luchar en contra de los excesos de emotividad y de sensibilidad. Neutraliza las desarmonías. Utilizada en difusión ambiental, es muy benéfica para crear un ambiente tranquilizante. Apacigua las penas y favorece la paz. Puede servir de bálsamo tranquilizador de los recuerdos. Inspira un sentimiento de seguridad.

Lavandina super Alta-Provenza

Lavandula hybrida super

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: acetato de linalilo, linalol, alcanfor.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Anti-espasmódico; Vulnerario; Sedativo; Anti-bacteriano.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa un poco como la Lavanda fina, pero su acción es menos marcada. Es un tónico nervioso. Da frescor y ganas, mientras apacigua los temperamentos excesivos.

Lemongrass

Cymbopogon citratus

Parte destilada: Hoja

Origen: América Central

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Poáceas

Principales principios activos: geranial, neral, limoneno.

Propiedades y Usos: Digestivo; Anti-inflamatorio; Sedativo; Vaso-dilatador.

Propiedades emocionales y psíquicas: Este Aceite Esencial elimina las "ideas negras" y otras "rumiaciones mentales". Devuelve las ganas de emprender, favoreciendo la creatividad y potencia el dinamismo trayendo además alegría. Actúa sobre la parte material de nuestro ser, principalmente sobre todo lo que esta en relación con el hígado. Permite luchar en contra de los efectos nocivos del envenenamiento mental que conlleva falsas suposiciones y produce disturbios biliares. No soluciona dichos problemas, pero puede aportar la fuerza suficiente re-equilibrando los aspectos físicos y espirituales de nuestra naturaleza. Equilibra todos los excesos. Genera el coraje necesario para sobrellevar todas las situaciones. Suaviza las actitudes mentales rígidas, transformando una perspectiva pesimista en optimista. Ancla la capacidad de flexibilidad de pensamiento y desarrolla un temperamento receptivo y con confianza.

Limón amarillo

Citrus limón

Parte destilada: Cáscara exprimida

Origen: Italia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, γ -terpineno, β -pineno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente; Acción vitamínica P: disminuye la permeabilidad y aumenta la resistencia capilar.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre el plexo solar, luchando de manera activa y es protector en contra de los efectos nefastos del estrés. Refuerza la energía psíquica y favorece la sanación de la mayoría de las enfermedades ligadas a la falta de energía. Aumenta la alegría interna y el optimismo. Genera la sensación de calor que inspira un sentimiento duradero de grande alegría interior. Mejora un temperamento arisco y puede hacer más optimistas a las personas negativas. Inspira el optimismo, el estímulo y un sentimiento de esperanza. Focaliza la energía frenética y dispersa, creando así una sensación de profundo de reconexión. Mejora la aptitud para entender el pensamiento abstracto y manifestarlo en acción. Favorece la agilidad mental y es benéfico para las personas que deben tomar decisiones rápidas.

Mandarina verde

Citrus reticulata

Parte destilada: Expresión de la cáscara

Origen: Sudamérica

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, α -terpineno.

Propiedades y Usos: Sedativo; Anti-espasmódico; Digestivo.

Propiedades emocionales y psíquicas: Estimula energéticamente la capacidad de considerar los cambios con entusiasmo y alegría, más que con miedo. Desarrolla una mayor receptividad que permite aceptar los dones que la vida puede ofrecer. Es interesante para las personas tímidas, ya que hace que los intercambios sociales con extraños sean más fáciles, y le permite sentirse más cómodas en nuevas situaciones. Apacigua la tensión nerviosa y por lo tanto es muy benéfica a las personas que tienen problemas de sueño.



Manzanilla romana o noble

Chamaemelum nobile

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Asteráceas

Principales principios activos: angelato de isobutilo, angelato de iso-amilo, angelato de metil-alilo.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico; Calmante; Anti-inflamatorio; Anti-parasitario.

Propiedades emocionales y psíquicas: Esta en relación con las glándulas suprarrenales y la hipófisis y favorece su actividad calmante. Armoniza y tranquiliza los excesos de todo tipo de naturaleza. Ayuda para adaptarse disminuyendo las reacciones exageradas, y la calma que procura permite tener una mejor percepción psíquica de los eventos. Favorece el sueño ya que es levemente anestésico para el sistema cerebro-espinal, por lo cual es útil en caso de shocks o de insomnios debido al estrés. Puede ayudar para luchar en contra de las ideas fijas. Alivia las personas pesimistas y nerviosas. Combate las molestias del estómago cuando son causadas por crispaciones. Libera las tensiones físicas y psíquicas.

En el plano emocional, es un Aceite Esencial ideal para las personas hipersensibles, quienes a veces (o muchas veces!) están con ira, muy agitados, impacientes, irritables, así como para las personas que tienen pesadillas o bien los niños "llorones" o caprichosos. Se trata de un Aceite Esencial para tranquilizar el cual nos aporta bienestar y suelta las tensiones.

Manzanilla alemana o Matricaria

Matricaria recutita

Parte destilada: Planta florida

Origen: África del Norte

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Asteráceas

Principales principios activos: oxido de bisabolol, trans- β -farneseno, camazuleno.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Cicatrizante; Anti-espasmódico; Tónico digestivo.

Propiedades emocionales y psíquicas: En el plano emocional, es ideal para las personas emotivas ya que aporta relajación después de un shock puntual. Se podría considerar similar a un "Remedio de Urgencia" de amplio espectro.

Mejorana

Origanum majorana

Parte destilada: Planta florida

Origen: Egipto

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: 1,4 terpineol, α y γ -terpineno.

Propiedades y Usos: Neurotónico (parasimpático); hipotensivo, vasodilatador, anafrodisiaco, tranquilizante; Anti-bacteriano; Anti-fúngico, Antalgico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Es apaciguante, tranquilizante y de naturaleza neutra. Ayuda para crear la tranquilidad, el relajo, y desde este punto de vista, reequilibra los excesos. Se opone a las emociones discordantes y restable la actividad del sistema parasimpático, el cual permite la economía de la vida. Evita todas las pérdidas de energía inútiles y contribuye a la comunión entre nuestro ser psíquico y nuestro cuerpo. Puede ser utilizado cada vez que se siente estresado, cuando tenemos dificultad para reencontrar nuestra calma o que nos sentimos oprimidos u ansiosos. Permite la toma de consciencia de nuestros miedos inconscientes. Ayuda para sentir en seguridad.

Melissa

Melissa officinalis

Parte destilada: Planta

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: geranial, neral, β -cariofileno.

Propiedades y Usos: Sedativo; Hipotensivo; Anti-inflamatorio; Hipnótico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Al parecer su acción está dirigida hacia la pineal y por ello, las sensaciones psíquicas que induce son propicias hacia la introspección. Procura calma y relajo y evita caer en la indiferencia, la tristeza y la depresión que son los síntomas de un mal funcionamiento de la pineal.

Apacigua y tiene la facultad de devolver el ánimo. Al mismo tiempo es calmante y revigorizante. Favorece el sentido discriminativo en relación con el yo profundo y ayuda para crear nuevamente en la consciencia pensamientos armoniosos por medio de la comunión que se desarrolla con el yo interior.

Menta del campo

Mentha arvensis

Parte destilada: Planta florida

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: mentol, mentona, isomentona.

Propiedades y Usos: Tónico estimulante (a dosis bajas, estupefaciente a dosis altas); Antalgico; Vaso-constrictivo; Anti-infeccioso.

Propiedades emocionales y psíquicas: Despierta todas las sensaciones y estimula nuestro psiquismo. Mejora la concentración y permite luchar en contra de los efectos nerviosos de la ansiedad.



Menta piperita

Mentha piperita

Parte destilada: Planta florida

Origen: Asia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: mentol, mentona, 1,8 cineol, acetato de mentilo.

Propiedades y Usos: Tónico; Estimulante general; Hipertensivo; Antalgico; Anestésico; Viricida.

Propiedades emocionales y psíquicas: Tiene un efecto muy potente sobre el sentido del olfato, y eso en relación con los centros cardíaco y respiratorio. Aumenta la capacidad respiratoria, lucha en contra de los espasmos nervioso y la neurastenia. Despierta las sensaciones psíquicas y permite reaccionar con mayor acuidad. Muy tónico, estimula las funciones mentales y cerebrales. Favorece la estimulación de las actividades solares, principalmente las que nos relacionan con el mundo exterior, permitiéndonos percibir mejor el entorno y también, de apaciguar el estrés discordante que proviene de un entorno hostil. Apacigua los temperamentos explosivos e irritables, el exceso de emotividad y la falta de discernimiento. Actúa sobre el hemisferio izquierdo cerebral. Estimula el sentido cartesiano y analítico y ayuda a guardar la cabeza fría.



Mirra

Commiphora myrrha var. *Molmol*

Parte destilada: Oleorresina

Origen: África Oriental

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Burseráceas

Principales principios activos: curzereno, lindestreno, β -elemeno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso; Anti-viral; Anti-inflamatorio; Anafrodisiaco.

Propiedades emocionales y psíquicas: En el plano emocional, su carácter acogedor favorece el sistema nervioso en estado disarmónico. Ayuda cuando se siente un vacío emocional o espiritual y favorece el emprender. Es un poco el lado "femenino" del Incienso (el cual representa el lado "masculino"). Permite dejar atrás de sí el desierto emocional, la ansiedad y el letargo mental. Favorece la calma y la comunión. Apacigua el sistema nervioso, crea condiciones propicias a la meditación y lucha en contra de todos los excesos, principalmente las emociones discordantes y la hiper-ansiedad. Puede ser utilizado cada vez que se tiene pena, tristeza, en caso de duelo, de dudas o de miedos inexplicables. Es útil para liberarse de las trabas del mundo material. Ayuda para superar la carga del sufrimiento y de la pena del mártir. Calma suavemente los sentimientos de ansiedad cuando se siente sumergido por una emoción.

Mirto común (rojo)

QT: acetato de mirtenilo

Myrtus communis

Parte destilada: Planta florida

Origen: Marruecos

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, α -pineno, acetato de mirtenilo.

Propiedades y Usos: Descongestionante venoso y linfático.

Propiedades emocionales y psíquicas: Ayuda para encontrar el sueño. Apacigua y tranquiliza, dando al mismo tiempo energía. Esta en relación con la alegría, virtud ligada a un buen equilibrio entre el timo, el corazón y las tiroides. En difusión, crea un ambiente tónico y que apacigua al mismo tiempo.

Naranja dulce

Citrus sinensis

Parte destilada: Cáscara exprimida

Origen: Brasil

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno.

Propiedades y Usos: Sedativo, carminativo, antiséptico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Calmante y actúa en contra del nerviosismo, de la ansiedad, de la tristeza, de los vértigos y de los mareos de origen nervioso. Apacigua los excesos de pasión que se llevan en el corazón. Desarrolla la alegría y liviandad. Suelta el ambiente en caso de ansiedad y de nerviosismo. Activa la creatividad y la intuición, invita a atreverse, refuerza el soltar, estimula la comunicación y la curiosidad por lo nuevo.



Neroli bigarade

Citrus aurantium ssp. *Aurantium*

Parte destilada: Flor

Origen: Medio-Oriente

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas



Principales principios activos: linalol, limoneno, β -pineno, trans-nerolidol, linalilo, nerilo.

Propiedades y Usos: Anti-depresor; Anti-parasitario;

Propiedades emocionales y psíquicas: Calma en caso de excitación de los nervios. Devuelve vitalidad, coraje y confianza en sí y apacigua las angustias. Sana el insomnio con disturbios psíquicos e inquietud. Ayuda para luchar en contra de las ideas fijas y el envenenamiento mental. Ayuda para liberarse de situaciones sin salida, y para superar una situación de crisis o un duelo. Actúa de inmediato en caso de shock psicológico. Apacigua los shocks, los miedos y las depresiones originados en heridas físicas y sobre todo, psíquicas.

Niaouli

Melaleuca quinquenervia

Parte destilada: Hoja

Origen: Madagascar

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, limoneno, α -terpineol, α -pineno, viridiflorol.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso: anti-bacteriano, anti-viral, anti-parasitario; Anti-catarral; Expectorante; Descongestionante venoso.

Propiedades emocionales y psíquicas: Es tónico, estimulante y devuelve el vigor. Favorece el lazo entre el yo psíquico y la consciencia, aumenta la capacidad respiratoria, favorece la actividad de las suprarrenales y de la hipófisis. Ayuda para luchar en contra de las influencias psíquicas negativas aumentando la capacidad emocional de naturaleza de maduración y de protección. Permite, cuando se necesita sostén psíquico e espiritual, crear un ambiente reconfortante.

Nuez de Moscada

Myristica fragrans

Parte destilada: Semilla

Origen: Indonesia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Miristicáceas

Principales principios activos: α y β -pineno, sabineno, miristicina.

Propiedades y Usos: Antalgico; Analgésico; Neurotónico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Este Aceite Esencial entrega coraje y seguridad, aporta calor al cuerpo y al alma, contribuye para ir más allá y puede ayudar a ciertas personas para deshacerse de su agorafobia, así como a las personas que hacen todo en exceso: lloran demasiado, se rien demasiado, a veces demasiado presentes...y ayuda a todos para cerrar los círculos, para terminar lo que se ha empezado y que a veces es obligatorio, ya que es impuesto por la vida misma. Apacigua el sentimiento de traición y de pérdida. Aumenta la soltura y la espontaneidad. Inspira el deseo de deshacerse del peso de la rigidez. Útil para las personas que viajan mucho, ya que entrega la felicidad interior y el bienestar, estén donde estén. Apacigua la ansiedad que se desarrolla después de pérdidas sentimentales. Reconforta las personas que se sienten rechazadas o traicionadas en los asuntos del corazón.



Oregano compacto

Origanum compactum

Parte destilada: Planta florida

Origen: Marruecos

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: carvacrol, timol, γ -terpineno, paracimeno.

Propiedades y Usos: Estimulante; Anti-infeccioso muy potente; anti-bacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario.

Propiedades emocionales y psíquicas: En el nivel emocional, es un Aceite Esencial potentemente estimulante, el cual se podrá utilizar después de un duro golpe, de un período de cansancio físico o psíquico extremo, para regular las molestias psicósomáticas, para devolver la energía y "repararse" después de una prueba difícil.

Palmarosa

Cymbopogon martinii var. Motia

Parte destilada: Hoja

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: acetato de geranilo.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente; anti-bacteriano, anti-fúngico, anti-viral; Tónico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Estimula la hipófisis, el timo y el corazón, y ayuda a la visualización así como a la creatividad mental. Es tónico e estimulante y actúa sobre la parte material de nuestro ser favoreciendo la elevación de la consciencia y de los aspectos mentales de nuestra naturaleza. Favorece la concentración (pero más sobre un plano material si lo comparamos a la Rosa de Damasco), lo que despierta más nuestras facultades espirituales. Reduce el sentimiento de culpabilidad y da equilibrio y adaptabilidad a las personas que se sientan divididas entre varios deberes. Apacigua las emociones ligadas a los temperamentos "fuego": irritabilidad, estrés, ira, frustración, histeria, excitación, insomnio, hiper-emotividad. Da armonía a los que se sienten "mal en su pellejo". Apacigua las heridas causadas por el sentimiento de abandono y la falta de amor de nuestra madre.

Palo de Ho

Cinnamomum camphora

Parte destilada: Madera

Origen: China

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: linalol.

Propiedades y Usos: Tónico y estimulante general y del corazón (dosis bajas); Analgésico; Anti-catarral.

Propiedades emocionales y psíquicas: Es un potente tónico del corazón y de la respiración, pero puede ser muy excitante a alta dosis. Tonifica todas las sensaciones psíquicas cardíacas. No debe ser utilizado fuera de la inhalación simple ya que, a dosis alta, puede provocar una especie de ebriedad y de alegría delirante. Produce entusiasmo y una cierta exaltación psíquica.

Palo de Rosa

Aniba rosaedora

Parte destilada: Madera

Origen: Sudamérica

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: linalol, α -terpineol.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso; anti-bacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario; Regenerador nervioso.

Propiedades emocionales y psíquicas: Tiene una acción tónica. Permite luchar en contra de la depresión



y reequilibra el sistema nervioso en caso de cansancio nervioso y de *surmenage*. Estimulante y devolviendo el vigor, aumenta las emociones positivas y ejerce una acción tónica sobre la parte psíquica. Desarrolla la capacidad de resistencia y refuerza la perseverancia. Ayuda a que podamos decir NO (para las personas que llevan al mundo entero sobre sus espaldas). Calma los nervios y ayuda a guardar la cabeza en alto.



Patchuli

Pogostemon cablin

Parte destilada: Planta

Origen: Indonesia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: patchulol, α -bulneseno, α -guaiieno.

Propiedades y Usos: Flebo-tónico; Regenerador celular; Descongestionante.

Propiedades emocionales y psíquicas: Da coraje, vitalidad y alegría a las personas débiles, tristes y melancólicas. Estimula la fuerza física y psíquica en periodo de agotamiento nervioso, de estrés y de agitación mental. Permite aceptar su individualidad y quedarse fiel a sus convicciones. Permite reconciliarnos con nuestros orígenes. Da el coraje para expresar sus emociones, tranquilamente. Combate los miedos, la incertidumbre, la falta de auto-confianza y trae estabilidad y enraizamiento. Abre el espíritu para enfrentar el futuro tranquilamente, transmite el coraje de elegir caminos excepcionales, estimula el deseo de sobrepasar sus límites tanto interior como exteriormente. Despierta nuestra sensualidad y nuestra fantasía, disuelve las tensiones y favorece el dejar ir.

Petit grain bigarade

Citrus aurantium ssp. Aurantium

Parte destilada: Rama

Origen: Sudamérica

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: acetato de linalilo, linalol, α -terpineol.

Propiedades y Usos: Anti-parasitario; Anti-depresivo; Hepato-estimulante; flebo-tónico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Triunfo de las obsesiones y de las dependencias. Enraiza el cuerpo físico para permitir sobrellevar el comportamiento de las dependencias. Da la fuerza para tomar sus responsabilidades y fijar sus límites. Da la sensación de controlar lo que permitirá vencer los comportamientos obsesionales e inculcara la seguridad y la capacidad de hacer elecciones.

Picea negra

Picea mariana

Parte destilada: Aguja

Origen: Canadá

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Abietáceas

Principales principios activos: acetato de bornilo, α y β -pineno, canfeno.

Propiedades y Usos: Tónico; estimulante de las glándulas suprarrenales; Antiséptico en difusión.

Propiedades emocionales y psíquicas: Regenera en caso de cansancio, de depresión, de "burn out" y de la apatía. Transmite fuerza, perseverancia y confianza en sí y permite combatir los miedos. Ayuda para clarificar los pensamientos, tonifica la mente, entrega la energía necesaria para devolver el coraje, la seguridad y la claridad mental.

Pimienta negra

Piper nigrum

Parte destilada: Fruto

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Piperáceas

Principales principios activos: β -cariofileno, limoneno, sabineno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Expectorante; Fluidificante de las secreciones bronquiales; Digestivo; Antalgico; Afrodisiaco.

Propiedades emocionales y psíquicas: En el plano emocional, aporta calor, estimula el aguante y ayuda para reconectarse. Fortifica la mente y el espíritu. Levemente afrodisiaco, ayuda las personas a quienes les falta pasión en su sensualidad. Es bueno para la meditación. Permite sobrepasar las inquietudes y las ansiedades. Permite sentir mejor el amor y facilita la comprensión. Permite adquirir una buena y sana auto-imagen y desarrollar el discernimiento que impidiera crear o mantener creencias destructivas. Permite que digiramos los sentimientos de frustración y de ira hacia si-mismo. Permite que las nuevas realidades se alineen fácilmente sobre las antiguas.

Pino silvestre

Pinus sylvestris

Parte destilada: Aguja

Origen: Austria

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Abietáceas

Principales principios activos: α y β -pineno, δ 3-careno, limoneno.

Propiedades y Usos: estimulante de las corticoides suprarrenales; Tónico; Hipertensivo; Anti-infeccioso; Descongestionante linfático.

Propiedades emocionales y psíquicas: Activo sobre los pulmones; aumenta la capacidad respiratoria y tonifica la circulación sanguínea y linfática. El hecho de estimular dichas funciones aumenta el vigor psíquico

general: más se respira correctamente, más energía hay disponible para el psiquismo. Favorece el tono psíquico. Estimula la hipófisis por su acción directa sobre los centros olfativos. Refuerza así el tono simpático general. Aumenta las funciones de todas las glándulas que actúan sobre el psiquismo, y principalmente sobre las suprarrenales. Refuerza el vigor, el coraje y la fuerza de voluntad necesarios para la expresión de las facultades positivas.

Pomelo

Citrus paradisi

Parte destilada: Cascara exprimida

Origen: Argentina

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, β -mirceno.

Propiedades y Usos: Antiséptico aéreo.

Propiedades emocionales y psíquicas: En el plano emocional, este Aceite Esencial se utilizar para tranquilizar el "surmenage" físico y psíquico, así como para el cansancio de manera general, originado por una vida demasiado activa; favorece la vuelta del dinamismo natural. Su aroma estimula el hemisferio cerebral derecho, el cual gobierna las funciones de expresión de todas las cualidades humanas, así como las humanistas. Permite que las ideas limitantes, oscuras, las dudas, las incertidumbres y otras vacilaciones puedan emprender vuelo y despeja así el espíritu. Tranquiliza las habladurías mentales.

Romero QT: 1,8 cineol

Rosmarinus officinalis

Parte destilada: Planta florida

Origen: África del Norte

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, α y β -pineno, alcanfor.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Expectorante; Mucolítico; Anti-infeccioso.

Propiedades emocionales y psíquicas: Da empuje y fuerza y aumenta la presión sanguínea. Alivia las penas emocionales del corazón y es benéfico en caso de una ruptura relacional. Ayuda para tomar la responsabilidad de la relación demostrando en que eso fue útil. Favorece la liberación de la pena y permite reencontrar la inocencia y favorece una vuelta hacia la totalidad.



Rosa de Damasco

Rosa damascena

Parte destilada: Flor

Origen: Turquía

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rosáceas



Principales principios activos: citrionelol, geraniol, nerol, nonadecano.

Propiedades y Usos: Neurotónico; Tónico astringente.

Propiedades emocionales y psíquicas: Se utiliza principalmente por sus virtudes psíquicas. En efecto, es un tónico muy potente, nervioso y simpático. Su acción electiva se lleva hacia el corazón. Ayuda para elevarse encima de las pasiones y para fortificar el psiquismo. Potente armonizante psico-emocional en caso de angustia nerviosa, de depresión, de insomnios o de palpitaciones. Da coraje, fuerzas, energía, y favorece la proyección de los pensamientos, la visualización y la concentración. Hace desaparecer los pensamientos y los sentimientos negativos así como la irritabilidad. Crea un ambiente propicio para el trabajo espiritual. Trae el soltar lo que es ideal para acompañar una persona en final de vida o para enfrentar un duelo. Ayuda para sobrepasar las heridas sin amargura, ni deseo de venganza, y para restaurar las confianzas. Abre hacia el amor universal, la compasión y la ternura.

Sándalo

Santalum austrocaledonicum

Parte destilada: Madera

Origen: Nueva-Caledonia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Santaláceas

Principales principios activos: α y β -santalol.

Propiedades y Usos: Descongestionante venoso y linfático; Cardiotónico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Este Aceite Esencial eleva el espíritu dándole capacidad para abrirse después de haber eliminado la ansiedad y otras manifestaciones del estrés. Relaja y tiene propiedades levemente euforizantes. Tiene fama de ser afrodisíaco especialmente para las mujeres.

Tea-tree

Melaleuca alternifolia

Parte destilada: hoja

Origen: Australia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas



Principales principios activos: 1,4 terpineol, α -terpineno, γ -terpineno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: anti-bacteriano de amplio espectro de acción, Antifúngico, anti-viral, anti-parasitario; Inmunoestimulante; Anti-asténico.

Propiedades emocionales y psíquicas: Esta intimamente ligado a los aspectos concretos de la

existencia. Restable el equilibrio, da asiento, disipa la confusión mental y combate el agotamiento nervioso. Aumenta el calor interno y la energía psíquica, haciendo que esta sea disponible. Esclarece las ideas y aumenta las capacidades intelectuales y psíquicas, al mismo tiempo que ayuda para luchar en contra del cansancio, de la inquietud y del entecimiento cerebral. Es un tónico nervioso que estimula y combate el agotamiento mental. Permite en enraizamiento.

Tomillo QT: timol

Thymus vulgaris

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: timol, para-cimeno, y-terpineno.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre la totalidad del sistema orto-simpático y favorece el aflujo de la sangre, una hiperemia que atrae la energía en una zona determinada. Moviliza la energía y da coraje. Las fuerzas pueden entonces concentrarse hacia una finalidad a conseguir sobre el plano mental, psíquico o espiritual.

Verbena exótica

Litsea cubeba

Parte destilada: Fruto

Origen: China

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: geranial, neral, limoneno

Propiedades y Usos: Sedativo, anti-inflamatorio, digestivo.

Propiedades emocionales y psíquicas: Hace desaparecer los pensamientos negativos y devuelve el optimismo. Crea armonía alrededor de uno. Equilibrante neurovegetativo, sedativo, anti-depresivo, ansiolítico, combate la dispersión, los miedos y las fobias, el nerviosismo, el insomnio y los problemas de digestión psicósomáticos.

Vetiver

Vetiveria zizanioides

Parte destilada: Raíz

Origen: Indonesia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Poáceas

Principales principios activos: isovalencenol, Kusimol, vetivono.

Propiedades y Usos: Estimulante glandular; mejora la circulación sanguínea, Inmunoestimulante, Eménagogo.

Propiedades emocionales y psíquicas: En el plano emocional, este Aceite Esencial es conocido como el "Aceite de la Tranquilidad", ya que es anti-estrés, combate el insomnio, la depresión y la ansiedad. Favorece el anclaje, es decir de ser presente en si mismo y con respecto a su entorno. Ideal para las personas sensibles e influenciables.



Wintergreen

Gaultheria procumbens

Parte destilada: Hoja

Origen: China

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Ericáceas

Principales principios activos: salicilato de metilo.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico, anti-inflamatorio, estimulante del hígado, vaso-dilatador.

Propiedades emocionales y psíquicas: Es un potente tónico del sistema simpático. Favorece el aflujo de la sangre para sanar, y luchar en contra de los calambres y de los espasmos, aún cuando son de origen psíquico, tal como la tetania o la espasmofilia. Refuerza la polaridad positiva. Refuerza la concentración psíquica en los órganos, particularmente en los músculos y tendones. Apacigua la necesidad rígida del cuerpo mental de pensar de manera lógica. Alinea el cuerpo mental sobre la energía del corazón del cuerpo emocional. Aumenta la sabiduría que nace de la intuición y del saber. Estimula la capacidad del espíritu para entender el pensamiento abstracto. Es benéfico para aliviar los dolores de cabeza, particularmente los con un tipo de dolor que recuerda una colisión entre el espíritu y la materia. Provoca un efecto muy tranquilizador sobre la intensidad de las emociones.

Ylang- Ylang completa

Cananga odorata var. Genuina

Parte destilada: Flor

Origen: Madagascar

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Anonáceas

Principales principios activos: germacreno, acetato de geranilo, benzoato de benzilo, farneseno.

Propiedades emocionales y psíquicas: Actúa sobre el plexo cardíaco: apacigua el corazón y alivia los malestares y las penas de origen psíquico. Disminuye el estrés cuando este actúa a nivel cardíaco y respiratorio, y cuando se acompaña de suspiros. Ayuda para luchar en contra de la tristeza y de la morosidad, procurando un sentimiento de paz y de amor profundo. Da excelentes resultados en caso de nerviosismo y de disturbios psíquicos en los niños que

tienen eccema. Combate la ira y la frustración, libera las tensiones, relaja en caso de estrés, angustia, depresión, insomnio y fobia. Desencadena liviandad, alegría, euforia y sensualidad sin culpabilidad. Entrega un sentimiento de seguridad y de tranquilidad interior. Despierta la pasión y las ganas de gozar de todos los aspectos de la vida. Desarrolla la intuición y la creatividad. Facilita la comunicación, permitiendo a las personas introvertidas de extravertirse.

"...atrévete a penetrar en el fascinante mundo de los aromas..."

¿Tienes ganas de cambiar de ambiente?

¡Muy fácil!

Una simple operación de limpieza te permite transformar a voluntad tu ambiente y espacio de vida.



Las sinergias aromáticas para difusores

Sinergia ANTI-INSECTOS

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Citronela de Java, Lemongrass, Geranio de Egipto*
Propiedades y Usos: No más mosquitos y otros insectos voladores!!!

Sinergia ANTI-TABACO

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Verbena exótica, Cedro, Pino silvestre, Menta bergamota*
Propiedades y Usos: Alimonada, amaderada, fresca, para limpiar los olores a tabaco.

Sinergia ARMONÍA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Cedro, Palo de Rosa, Pomelo*
Propiedades y Usos: Madera, equilibrado, propicio a la meditación, un acercamiento hacia la "zen-actitud"

Sinergia BUENAS NOCHES

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Lavandina, Hierba Buena, Naranja dulce*
Propiedades y Usos: Calmante, anti-estrés, fresco, lleva hacia un sueño reparador y tranquilo.

Sinergia EXÓTICA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Limón, Palo de Rosa, Naranja amarga*
Propiedades y Usos: Cálida, suave, estética: un cambio de ambiente asegurado

Sinergia MADERA & ESPECIAS

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Naranja dulce, Cedro, Cardamomo, Pimienta negra,*
Propiedades y Usos: Amaderada, fresca, para crear un ambiente sobrio pero con personalidad.

Sinergia PURIFICANTE

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Lavandina, Canela, Menta piperita*
Propiedades y Usos: Especies, fresco, desodorizante, para limpiar nuestro ambiente.

Sinergia PROVENZA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Lavanda, Pino silvestre, Romero*
Propiedades y Usos: Un aroma cálido del campo de la Provenza profunda.

Sinergia RESPIRATORIA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Eucalipto, Ravintsara, Tomillo*
Propiedades y Usos: Luchar en contra de las afecciones del invierno, descongestionar las vías respiratorias.

Sinergia TONICA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Menta bergamota, Limón, Pomelo*
Propiedades y Usos: Fresco, alegre, tonificante, buenos días energía y vitalidad.