

The logo for Floris, featuring the brand name in a white, elegant, cursive script font. The background of the entire cover is a vibrant, abstract pattern of pink and red tones, resembling marbled paper or liquid swirls, with a dark diagonal line crossing through it.

Floris

Catálogo 2020
Aceites Esenciales

100% Puros y Naturales
Quimiotipados

Creadores de Sensaciones - Creadores de Emociones



Jorge Matte Gormaz 2175 -A / Providencia – Santiago de Chile
Tel: +(562) 28 95 51 17
www.floris.cl
contacto@floris.cl

FLORIS® Materias Primas Aromáticas, es una división del Laboratorio SURAMERIS, ubicado desde hace 15 años en Temuco, puerta de entrada de la Patagonia Chilena, donde nos dedicamos a la investigación, elaboración, y distribución de productos terapéuticos basados en las plantas, para la medicina complementaria.

En un entorno diáfano de bosques milenarios, ríos, lagos y volcanes, es un lugar ideal para disfrutar de los regalos de la Naturaleza que nos ofrece un amplio abanico de flores y plantas silvestres de primera calidad, materia prima de nuestras elaboraciones.

Desde 2012, con la finalidad de acercarnos a nuestros clientes, hemos abierto una oficina comercial en Santiago de Chile. SURAMERIS, dentro de una visión integral de las plantas, es especialista en Aceites Esenciales 100% Puros y Naturales.

Respetuoso de la calidad y de la pureza

Recorremos el mundo en busca de los mejores productores para poder ofrecerles Aceites Esenciales como Materias Primas Aromáticas para un uso terapéutico, en cosmetología natural, masajes o para el simple placer de disfrutar los aromas del mundo.



Nuestros criterios de trabajo



Nuestros objetivos principales de respeto de la calidad y de lo natural son una verdadera «obsesión», lo que nos permite desarrollar una red de relaciones sólidas con un número de practicantes que manejan las virtudes terapéuticas de los aceites esenciales, y también de productores a través del mundo que trabajan con nuestra misma filosofía.

Esta ética es la piedra fundacional y fundamental de nuestro Laboratorio y queremos conjugar artesanía y modernismo para crecer con maestría.

Desde los aceites esenciales hasta aceites para masajes, productos de difusión en el aire y cuidados para balneoterapia, FLORIS® tiene el dominio en todas las etapas fundamentales de la creación aromática.

Todos nuestros conocimientos

Conocimientos botánicos, elección de nuestros proveedores para las plantas exóticas, trabajo conjunto con terapeutas, testeos de inocuidad y análisis complejos, desarrollo de fórmulas y preparaciones especiales, del mililitro a centenares de litros, son todos esos "know how" que nos permiten proponer una gama auténtica de Aromaterapia en el marco de una medicina natural "para el bienestar de todos".

Calidad FLORIS®: nuestro compromiso



FLORIS® otorga la máxima atención tanto a la calidad de sus productos como a los servicios que entrega. Si, por casualidad, uno de nuestros productos presenta una anomalía, gracias por señalárnoslo a la brevedad indicando fecha y lugar de compra así como el número de Lote que figura en la etiqueta.

Lotes perfectamente identificados y con trazabilidad

Para todos los productos FLORIS®, la trazabilidad es un imperativo inevitable cuando se quiere hablar de "calidad". Cada lote de todas nuestras fabricaciones es identificado, un código figura sobre la etiqueta del producto que recibe. Así, en cualquier momento, es posible referirse a la muestra que conservamos en nuestra "museoteca". Podemos así, evidentemente, volver hasta las materias primas que entran en la composición de dicho lote. Importante, para toda compra profesional de aceites esenciales, el cromatograma del lote está disponible.

El seguimiento de las recomendaciones IFRA



IFRA - *International Fragrance Association* representa la industria de la perfumería en el mundo para contribuir a su desarrollo, entregando reglas de "Buenas Prácticas Reglamentarias". Así es como existe un sistema de estándares para la fabricación y el uso de productos aromáticos, en base a principios científicos mundialmente reconocidos y que tienen como objetivo proteger tanto al consumidor como al medio ambiente.

FLORIS® se mantiene regularmente informado de todas las nuevas "reglas y recomendaciones" del IFRA (son varias y en perpetua evolución) para aplicarlas inmediatamente cuando sea necesario.

Aceites Esenciales FLORIS® : Nuestros criterios de calidad

Los Aceites FLORIS® son 100% puros, naturales, botánicamente y bioquímicamente definidos. Las

plantas elegidas para la destilación deben conservar todas sus cualidades biológicas dinámicas

Por lo tanto, NO a los aceites esenciales WONF en nuestra gama!

Cuidado con los aprendices-químicos.... (Ver las explicaciones más abajo).

Las plantas son de preferencia silvestres, cosechadas respetando el ecosistema en el cual viven. Pueden venir de un cultivo biológico sin pesticidas ni fertilizantes químicos (Norma ECOCERT - mención AB, agricultura biológica o reglas S.I.M.P.L.E.S). El cultivo convencional, si se rige dentro de un marco natural razonable, nos da también productos de excelente calidad. Un gran número de agricultores dentro de Europa y del mundo, respetan estas normas éticas.

NO usamos nunca los aceites esenciales llamados WONF

(With Other Natural Flavour: con otro compuesto aromático natural).

Dicho de otra manera, son aceites esenciales adulterados con sustancias naturales extraídas de otras plantas más simples y sobre todo netamente más económicas! Por ejemplo, un aceite esencial de limón más bien caro, puede completarse fácilmente con citral extraído de la *litsea* (mucho más económica!)

Y, muchos usan la denominación «aceite esencial de limón 100% Puro y Natural», pero omiten decir que es adulterada.

Conocimiento de la especie botánica



Es fundamental que un aceite esencial provenga de plantas botánicamente definidas, es decir, identificadas por su nombre científico en latín; en efecto, los nombres autóctonos son bastante imprecisos.

La denominación latina debe mencionar: la familia, el género, la especie y eventualmente la sub-especie y la variedad; a veces, sigue el nombre (o la inicial) del botánico quien, por su trabajo, contribuyó a enriquecer la clasificación.

Lavanda officinale (Fina o Verdadera) = nombre vernáculo

Lavandula (Nombre del género) *angustifolia* (Especie) ssp. *angustifolia* (Sub-especie) Lamiáceas (Familia) Mill para Miller

Parte destilada de la planta

Una misma planta puede producir Aceites Esenciales de composiciones diferentes según la parte destilada.

Un ejemplo con el naranjo amargo *Citrus aurantium* var. *amara*, Rutáceas

La **cáscara** nos da aceite de naranja (fotosensibilizante): tranquilizante, digestiva.

Los **ramos** jóvenes con pequeños frutos verdes, nos dan Aceite Esencial de Petit Grain Bigarade: equilibrante nervioso, antiespasmódico.

Las **flores** nos dan el Aceite Esencial de Neroli: Neurotónico.

Periodo de Cosecha

La meteorología al momento de la cosecha, la hora de la cosecha y el periodo de vegetación influyen la calidad del aceite esencial. Un tiempo cubierto o húmedo es nefasto para la calidad. La cosecha debe hacerse al momento cuando la planta es más rica en ésteres aromáticos.

Por ejemplo, para la Lavanda, es al final de la floración, cuando las abejas terminaron de libar; pero, para la menta, es antes de la floración.

Origen geográfico de la planta

La composición de un Aceite Esencial varía según el lugar y el clima.

Una misma planta que puede provenir de cualquier parte del mundo, nos obliga, dentro de nuestra ética de transparencia, a entregar para cada una de ellas, su región de origen. Podemos así caracterizar su quimiotipo (ver abajo) y, en consecuencia, sus principios activos específicos.

Así es como el aceite esencial de Tomillo de la variedad *Thymus vulgaris*, en Francia, según su zona de cosecha, puede presentar una dominante de timol o carvacrol y tener propiedades bactericidas, o una dominante de geraniol con propiedades fungicidas, o también una dominante de linalol, con propiedades espasmolíticas, o con una dominante de terpineol o tujanol que le van a dar una actividad tónica.

Quimiotipo



Tal como para un terroir vitícola, los componentes bioquímicos de una misma especie de planta pueden variar según la naturaleza del suelo, el clima, el país. El quimiotipo es la referencia que indica el compuesto bioquímicamente mayoritario o distintivo de un aceite esencial. Se define gracias al análisis cromatográfico (ver abajo). La definición del quimiotipo permite afinar las propiedades y el uso final de un aceite esencial.

Romero oficial (Francia, Corcega) CT verbenone : estimulante hepático, neurotóxico (con dosis muy alta y larga duración).

Romero oficial (España) CT alcanfor : relajación muscular

Romero oficial (Francia, continente) CT 1-8 cineol : antiséptico de los bronquios.

Análisis - Cromatogramas

Una Cromatografía es un análisis que implica una ficha de identificación de los componentes aromáticos constituyentes de un aceite esencial y se puede presentar bajo la forma de un cromatograma.



Se analiza cada aceite esencial para verificar el grado y la conformidad de sus elementos bioquímicos. No es únicamente en el constituyente principal que reside la actividad del aceite esencial, sino en el conjunto de sus componentes, aún los más sutiles. Si se trata de reemplazar la menta por el mentol, el abedul por salicilato de metilo, los resultados serán decepcionantes. Una gran cantidad de constituyentes, muchas veces imponderables, hacen imposible la reconstitución de los aceites a partir de sus elementos.

Controles

Fuera de los análisis por cromatografía, numerosos controles deben efectuarse. Los caracteres organolépticos son fácilmente observables. El color es un elemento importante. Hay que tener cuidado con los aceites esenciales incoloros que pueden ser o deterpenados, rectificados o reconstituidos. Hay que saber que el verdadero color varía con el tiempo. El aceite esencial de Manzanilla matricaria de color azul índigo, cambia a marrón por envejecimiento y oxidación. El Olor y el sabor dan también indicaciones valiosas pero se necesita desarrollar una cierta costumbre y educación sensorial.

Las medidas físicas dan informaciones independientes del observador. El poder rotatorio, indicador de pureza, la densidad (3 decimales) debe entenderse dentro de ciertos límites, el índice de refracción (3 decimales también) medido a 20°C debe ubicarse dentro de límites máximos y mínimos.

Precios - Rendimientos

El Aceite Esencial, producto muy concentrado, necesita una gran cantidad de plantas y mucho trabajo. El precio de un Aceite Esencial está en relación directa con la rareza de la planta, las condiciones de cosecha y secado, el rendimiento durante la destilación, etc.

Sabías que para obtener 1 Kg de aceite esencial de ...

Lavanda: se necesitan 100 kg de plantas floridas.

Rosa: se necesitan 4 toneladas de pétalos.

Manzanilla: se necesitan 1 tonelada de plantas floridas.

Melisa: se necesitan 10 toneladas de plantas floridas.

Ajowan

Trachyspermum ammi o *Carum copticum*

Parte destilada: Fruto

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Apiaceas

Principales principios activos: timol, γ -terpineno, paracimeno.

Propiedades y Usos: Anti-bacteriano, Antifúngico, antiviral, anti-parasitario, tónico.

Contra-indicaciones: niños menores de 6 años, uso externo (dermo-caustico).

La planta: Planta anual con umbelas de color rosa-rojo, las hojas son delgadas, suaves y con frutos (a menudo llamadas "semillas") pequeños, ovalados, estriado, y de color verde grisáceo. Se asemejan a los frutos del comino. Esta planta se utiliza como especia en la India (aroma a tomillo).



Ajedrea del Monte

Satureja montana

Parte destilada: Planta florida

Origen: Balcanes

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: carvacrol, timol, γ -terpineno, para-cimeno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: anti-bacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario; Estimulante; Neurotónico; Antalgico.

Contra-indicaciones: uso externo ya que es dermo-caustico.

La planta: Sub-arbusto perenne que crece entre los 300 y 1000 m de altitud en las laderas soleadas del sur de Europa, muchas ramas con muchas hojas que le da un aspecto arbustivo. Estas hojas son lineales y puntiagudas. Las flores blancas son numerosas y están dispuestos en grupos a lo largo de la parte superior de la varilla.

Albahaca Exótica

Ocimum basilicum var. *basilicum*

Parte destilada: Planta florida

Origen: Vietnam

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: metil chavicol, 1,8 cineol.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico potente; Anti-inflamatorio; Anti-infeccioso.

La planta: Esta albahaca, también conocida como la albahaca tropical (*Ocimum basilicum* var. *basilicum*) tiene la misma apariencia que la Albahaca "dulce" QT linalol, es su quimiotipo el diferente. Su tallo es cuadrangular (como la mayor parte de las Lamiáceas), hojas lanceoladas y flores de color rosa, pequeñas, y recogidas en mazorca; se encuentra en Vietnam, Madagascar, e Isla de la Reunión.

Amaro / Salvia

Salvia sclarea

Parte destilada: Planta florida

Origen: Rusia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: acetato de linalilo, linalol, germacrene.

Propiedades y Usos: Oestrogenico; Anti-espasmódico; Flebotonico.

Contra-indicaciones: mastosis, cánceres hormono-dependientes.

La planta: Planta bienal cuando es cultivada y crece hasta 1,50 m de altura; tiene grandes hojas dentadas y un aspecto lanoso. Las flores se disponen en verticilos, son azuladas y rodeadas por brácteas violáceas. El tallo es grueso, de sección cuadrada, todas las partes aéreas son pegajosas y cubiertas de pelos.

Benjuí semi-líquido

Styrax tonkinensis

Parte destilada: Oleorresina diluida en DPG

Origen: Asia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Estiracáceas

Principales principios activos: benzoatos.

Propiedades y Usos: Cicatrizante, Antiséptico.

La planta: También llamado el benjuí del Laos, es una oleorresina que se obtiene por incisión del tronco de este árbol que crece de forma natural en Laos, Vietnam, Tailandia. Desprende un olor a vainilla, muy agradable y es inicialmente líquido y luego se solidifica, los "cristales" se disuelven después.

Bergamota

Citrus aurantium bergamia

Parte destilada: Cáscara exprimida

Origen: Italia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, acetato de linalilo, linalol

Propiedades y Usos: Sedativo, Anti-espasmódico, Antiséptico.

Contra-indicaciones: Uso externo (muy fotosensibilizante).

La planta: Pequeño árbol de 5 m de altura, con hojas verdes, ovaladas, flores blancas muy fragantes. Los frutos son pequeños y redondos, de color verde oscuro y amarillo cuando están maduros. Este árbol es originario de Asia tropical y se cultivada en Calabria (Italia). *Esta esencia entra en la composición del Agua de Colonia y su gusto particular se encuentra en las famosas Bergamotas de Nancy o en el té Earl Grey.*

Cajeput

Melaleuca cajuputi

Parte destilada: Hoja

Origen: Vietnam

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, limoneno, α -terpineol

Propiedades y Usos: Expectorante; Anti-catarral; Anti-infeccioso; Descongestionante venoso.

Contra-indicaciones : mujeres embarazadas; actividad hormonal ?.

La planta: El género Melaleuca tiene alrededor de 150 especies de árboles y arbustos! Su nombre científico proviene del griego *melas* (negro) y *leukos* (blanco): de hecho, la corteza es oscura en el tronco y las ramas más viejas, mientras que es de color blanco en las ramas jóvenes. El Cajeput es un gran árbol con hojas finas y lanceoladas. *Desde hace mucho tiempo los aborígenes de Australia utilizan el aceite extraído de los melaleucas como un remedio para todo tipo de trastornos y dolencias.*

Canela de Ceilán (Hoja)

Cinnamomum verum ou zeylanicum

Parte destilada: Hoja

Origen: Sri Lanka

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauráceas

Principales principios activos: eugenol, β -cariofileno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso; Tónico general; Inmuno-estimulante.

Contra-indicaciones: uso externo en niños; agresivo para las mucosas. Dermo-causticidad.

La planta: Pequeño árbol con hojas siempre-verdes, coriáceas, lisas y brillantes; es originario de la India. La corteza es gruesa, áspera, de color rojizo. Las flores son amarillas y los frutos tienen forma de pera. Se cultiva en Sri Lanka, Madagascar...

Canela de China

Cinnamomum cassia

Parte destilada: Hoja

Origen: China

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauráceas

Principales principios activos: cinamaldehído.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: anti-bacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario; Tónico general; Afrodisiaco; Anti-coagulante.

Contra-indicaciones: uso cutáneo: dermo-caustico.

La planta: Pequeño árbol originario de China. La corteza es gruesa y rugosa, las hojas son simples, enteras, y se inserta en forma de una hélice. Las inflorescencias se agrupan en racimo y son de color blanquecinas. Los frutos son bayas parecidas a las del laurel.

Cardamomo

Elettaria cardamomum

Parte destilada: Semilla

Origen: Guatemala

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Cingiberáceas

Principales principios activos: acetato de terpenilo, 1,8 cineol

Propiedades y Usos: Tónico; Estimula la digestión; Expectorante; Anti-catarral; Anti-espasmódico.

La planta: Crece de manera silvestre en los bosques situados a una altitud de 800-1500 metros. Su hábitat preferido es la costa sur oeste de la India, la costa de Malabar, y Sri Lanka. Otras variedades crecen en Guatemala y en El Salvador. Es una planta herbácea, perenne y se asemeja a una gran caña. Sus hojas son delgadas, lineales y pueden alcanzar 3 m! El fruto es una cápsula que contiene pequeñas semillas muy aromáticas.

Cedro del Atlas

Cedrus atlantica

Parte destilada: Madera

Origen: África del Norte

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Abietáceas

Principales principios activos: α y β -himacaleno, α -atlantona.

Propiedades y Usos: Linfotónico; Lipolítico.

Contra-indicaciones: bebés, mujeres embarazadas; neurotóxico y abortivo.



Restricciones: Venta prohibida en algunos países.

La planta: Árbol de 30-40 m de altura, con una apariencia piramidal la cual se aplatana con la edad. Es originaria de las montañas del Atlas en el norte de África y se planta en Francia desde los años 1860 para las pruebas de reforestación en las montañas mediterráneas donde creó rodales naturales (bosque Bonnieux, Bedoin, Mont Ventoux); tolera la sequía y los suelos de piedra caliza.

Cilantro

Coriandrum sativum

Parte destilada: Fruto

Origen: Rusia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Apiaceas

Principales principios activos: linalol, α -pineno.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Sedativo.

La planta: El cilantro es una planta anual de 60-80 cm de altura, las hojas están muy divididas hacia la parte alta de la planta, mientras que las más bajas lo son mucho menos. Las flores son muy pequeñas, de color rosa y se disponen en umbelas. El fruto es redondo, y tiene un olor muy diferente del de las hojas.



Ciprés de Provenza – BIO

Cupressus sempervirens

Parte destilada: Rama

Origen: Marruecos

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Cupresáceas

Principales principios activos: α -pineno, δ 3-careno.

Propiedades y Usos: Descongestionante venoso y linfático; Descongestionante prostático.

Contra-indicaciones: mastosis: acción hormonal?

La planta: El ciprés es un árbol con hojas opuestas, triangulares, estrechamente entrelazadas y aplicadas en la ramita. Es una especie mediterránea. El tronco tiene una corteza gris-marrón y el "fruto" demora varios años en madurar: pequeño y verde, se hace más grande (3/4 cm) y torna a color marrón.

Citronela de Java

Cymbopogon winterianus

Parte destilada: Hoja

Origen: Asia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Poáceas

Principales principios activos: citronelal, geraniol, citronelol.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Anti-infeccioso.

La planta: Gran "hierba" perenne con hojas largas y estrechas. Crece en grupos densos; el tallo es recto así como la inflorescencia. Es originaria de Indonesia.

Clavo de Olor

Eugenia caryophyllata

Parte destilada: Botón floral

Origen: Madagascar

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: eugenol, acetato de eugenilo, β -cariofileno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: antibacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario; Estimulante general (Neurotónico, uterotónico, hipertensivo, afrodisiaco).

Contra-indicaciones: uso externo (caustico)

La planta: El árbol del clavo de olor es conocido por sus clavos presentes desde hace siglos en la cocina donde se utilizan como conservantes. Pero mucho menos se sabe de la existencia y el valor de las hojas de este árbol. Su follaje es siempre verde, de un verde brillante y con un aroma dulce. Originario de las Molucas, se cultiva en Tanzania y Madagascar.

Elemi

Canarium luzonicum

Parte destilada: Oleorresina

Origen: Filipinas

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Burseráceas

Principales principios activos: limoneno, α -felandreno, elemol, elemicina.

Propiedades y Usos: Cicatrizante, Digestivo; Anti-amebiano.

La planta: Esta oleorresina es proporcionada por un árbol en las Filipinas. Estos árboles son de hoja perenne y miden de 40 a 50 m de altura, sus hojas son alternas y pinadas.

Enebro (Ramas)

Juniperus communis

Parte destilada: Ramas con bayas

Origen: Balcanes

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Cupresáceas



Principales principios activos: α y β -pineno, β -mirceno, limoneno

Propiedades y Usos: Antalgico; Anti-inflamatorio

La planta: Arbusto de más de 1,5 m de altura, con corteza grisácea; las ramas parten desde la base. Las hojas son agujas rígidas, terminadas en puntas punzantes y tienen 2 bandas blancas en la parte inferior. Los "frutos" son conos carnosos, verdes el primer año, y luego pasan a azul púrpura oscuro en la madurez.

Estragón Alta-Provenza

Artemisia dracunculus

Parte destilada: Planta

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Asteráceas



Principales principios activos: metil chavicol, β -ocimeno.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico potente; Anti-viral; Anti-alérgico.

La planta: Planta herbácea de unos 80 cm de altura, con numerosos tallos muy ramificados, hojas estrechas, su cepa perenne. Las hojas, estrechas, de color verde oscuro, lisas y brillantes, desaparecen durante el invierno.



Eucalipto citriodora

Eucalyptus citriodora

Parte destilada: Hoja

Origen: Brasil

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: citronelal, citronelol, isopulegol.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio potente; Anti-reumatismos; Antalgico.

La planta: Hermoso árbol de 25-40 m de altura, cuya corteza es de color rosado-blanco; las hojas tienen formas diferentes dependiendo de su edad y una disposición también variable (opuestas cuando son jóvenes, se alternan cuando son mayores). Un olor a limón aparece cuando se arrugan las hojas.

Eucalipto globulus

Eucalyptus globulus

Parte destilada: Hoja

Origen: China

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, limoneno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Expectorante; Mucolítico; Anti-bacteriano.

Contra-indicaciones: bebés.

La planta: También llamado en inglés "Blue Gum", este árbol australiano se ambienta en torno al Mediterráneo. Fue introducido en el sur de Francia en 1860 para limpiar los humedales. Es árbol teme las temperaturas por debajo de -5 °C. Las hojas tienen una forma y una disposición sobre la varilla variable dependiendo de su edad. La flor es muy específica, compuesta por un receptáculo que se expulsa cuando aparecen los estambres.

Eucalipto mentolado

Eucalyptus dives

Parte destilada: Hoja

Origen: Australia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: piperitona, α -felandreno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral (Mucolítico); Anti-bacteriano.

Contra-indicaciones: bebés, niños, mujeres embarazadas; neurotóxico (liviano) y abortivo.

La planta: Árbol de Australia o Sudáfrica, cuya corteza es de color blanco y gris; la corteza se exfolia en láminas largas de color marrón con el tiempo; las hojas adultas son alternas, coriáceas. La flor es muy específica, compuesta por un receptáculo que se expulsa cuando aparecen los estambres.

Eucalipto radiata u oficial

Eucalyptus radiata

Parte destilada: Hoja

Origen: Australia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, α -terpineol.

Propiedades y Usos: Anti-bacteriano; Anti-viral; Expectorante.

La planta: Este eucalipto se encuentra en varias formas: arbusto o árbol alto. Las ramas son rojizas, las hojas tienen una forma y un diseño diferente dependiendo de la edad, como en todos los eucaliptos.



Geranio de Egipto

Pelargonium graveolens ou asperum

Parte destilada: Hoja

Origen: Egipto

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Geraniáceas

Principales principios activos: citronelol, geraniol, linalol, isomentona.

Propiedades y Usos: Anti-bacteriano; Anti-fúngico; Hemo-estático; Anti-inflamatorio; Tónico astringente cutáneo.

La planta: Originario de África del Sur, el geranio perfumado es una planta perenne que puede crecer hasta 1 m de largo. Se hibridó con otras especies del género *Pelargonium* e fue introducido en muchos países: Egipto, África del Norte, China, Isla de la Reunión. Los caracteres morfológicos difieren muy poco entre ellos.

Hinojo Dulce

Foeniculum vulgare var. dulce

Parte destilada: Fruto

Origen: Hungría

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Apiáceas

Principales principios activos: trans-anetol, α -pineno, fenchona.

Propiedades y Usos: Oestrogenico; Emenagogo; Galactagogo; Anti-espasmódico; Carminativo.

Contra-indicaciones: bebés, niños y mujeres embarazadas.

Restricciones: Venta prohibida en algunos países.

La planta: Planta grande (2 m), perenne; el tallo está lleno y las hojas se cortan en tiras filiformes. Sus flores son agrupadas en umbelas, son de color amarillo verdoso y tienen un olor característico. Esta planta crece en forma silvestre en la región mediterránea; hay dos variedades "dulce" (dulce) y "amara" (amarga).

Hisopo oficial

Hyssopus officinalis var. Officinalis

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: isopinocanfona, pinocanfona, β -pineno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Mucolítico; Anti-asmático; Anti-viral.

Contra-indicaciones: bebés, niños, personas de edad, mujeres embarazadas: neurotóxico y abortivo.

Restricciones: Venta prohibida en algunos países.

La planta: Planta mediterránea, común en los lugares rocosos; las hojas son llevadas por un tallo cuadrado, son lanceoladas y con apariencia en relieve. Las flores son de color azul violáceo, en grupos y forman una espiga alargada.

Hierba Luisa

Lippia citriodora



Parte destilada: hoja

Origen: Marruecos

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Verbenáceas

Principales principios activos: limoneno, geranial, neral.

Propiedades y Usos: Sedante, tónico (vejiga, páncreas, hígado, gónadas) anti-inflamatorio.

Contra-indicaciones: Bebés uso externo: alérgico.

La planta: Pequeño arbusto nativo de América del Sur con tallo principal leñoso; de hojas caducas, de 1 a 3 m de altura. Las hojas son lanceoladas, terminadas en punta y de color verde pálido. Un fuerte olor a limón aparece cuando se trituran las hojas. Las pequeñas flores de color blanco o púrpura pálido, se agrupan en espigas sueltas.

Incienso u Olíbano (Aceite Esencial)

Boswellia serrata

Parte destilada: Oleorresina

Origen: Nepal

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Burseráceas

Principales principios activos: -tuyeno, sabineno, δ -careno

Propiedades y Usos: Expectorante; Anti-catarral; Inmunoestimulante; Anti-depresivo.

La planta: La planta que produce el incienso u olíbano, es un arbusto de África nororiental y de Arabia. Puede llegar a cerca de los 6 m de altura. El follaje es denso y tiene pequeñas flores blancas o rosadas pálidas; la incisión en los troncos provoca una exudación "resinosa" la cual se recoge; se endurece cuando se seca.

De hecho, es un aceite esencial 100% puro y natural obtenido por hidro-destilación de *Boswellia serrata* más rica en α -tuyeno que del *Boswellia carterii* más rico en α -pineno.



Jazmín (Absolue)

Jasminum grandifolium

Parte destilada: Flor

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Oleáceas



Principales principios activos: acetato de benzilo, benzoato de benziloyle.

Propiedades y Usos: Perfumería

La planta: Además de la India, un productor líder de jazmín siempre ha sido China. Pero el árbol también es adaptado en la Europa mediterránea: *Jasminum grandiflorum* es comúnmente llamado jazmín de España, y en la ciudad francesa de Grasse (cuna de la perfumería), desde mediados del siglo XVII, se inició en la cultura de jazmín. Las flores deben ser recogidas justo antes del amanecer y procesadas lo antes posible. Para un kilogramo de aceite de jazmín absoluto se debe recoger unos siete millones de flores.

Jengibre

Zingiber officinalis

Parte destilada: Rizoma

Origen: China

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Cingiberáceas

Principales principios activos: zingibereno, β -felandreno, bisaboleno, canfeno.

Propiedades y Usos: Antalgico; Anti-inflamatorio; Digestivo; Afrodisíaco; Anti-tusivo; Anti-espasmódico.

Contra-indicaciones: vía cutánea: dermo-caustico; primeros meses del embarazo.

La planta: Planta grande, perenne (rizoma), con hojas lanceoladas; inflorescencia densa, con brácteas laterales superpuestas, flores de color verde pálido con una label de color púrpura. Originario de la India, el jengibre se cultiva en todo el sudeste de Asia y en China, así como en la India y en África tropical.

Laurel noble

Laurus nobilis

Parte destilada: Hoja

Origen: Balcanes

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauráceas



Principales principios activos: 1,8 cineol, acetato de terpenilo, sabineno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Mucolítico; Expectorante; Anti-bacteriano; Anti-espasmódico potente; Antalgico potente.

Contra-indicaciones: uso cutáneo: alergénico.

La planta: Árbol procedente de la región del Mediterráneo. Las hojas son elípticas, muy suaves y correas. Los frutos son bayas redondeadas negras.

Lavanda aspic

Lavandula latifolia

Parte destilada: Planta florida

Origen: España

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas



Principales principios activos: 1,8 cineol, linalol, alcanfor.

Propiedades y Usos: Expectorante; Anti-viral
Vía externa fuertemente recomendada.

Contra-indicaciones: No usar durante los 3 primeros meses del embarazo.

La planta: La Lavanda áspic tiene hojas anchas, un porte alto, largos tallos florales, que pueden incluir varias espiguillas. Las flores se disponen en espigas sueltas. El tallo floral puede alcanzar entre 70 a 80 cm. La floración es más tardía que la lavanda verdadera (o officinale). Esta planta es común en el sur de Francia en suelos calcáreos y sólo hasta los 800 m de altitud, ya que es sensible al frío.



Lavanda fina o verdadera

Lavandula angustifolia

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: linalol, acetato de linalilo, ocimeno, acetato de lavandulilo.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico potente; Hipotensivo; Anti-inflamatorio; Antalgico; Cicatrizante.

La planta: La lavanda fina se llama también "verdadera" o "lavanda oficial". Hay tres especies de lavandas que crecen en estado silvestre en Francia: *Lavandula angustifolia* (o *vera* o *officinalis*), *Lavandula stoechas*, y *Lavandula spica*. *Lavandula angustifolia* crece entre los 800 y 1300 m y se puede cultivar.

Lavandina super Alta-Provenza

Lavandula hybrida super

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: acetato de linalilo, linalol, alcanfor.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Anti-espasmódico; Vulnerario; Sedativo; Anti-bacteriano.

La planta: Híbridos naturales entre lavanda verdadera (*angustifolia* oficial) y la lavanda áspic, las lavandinas son estériles. El primer clon que se cultivó fue la Lavandina *abrial* y después el *super*. El aceite esencial de Lavandina "super" es el más cercano al de la Lavanda fina o verdadera.

Lemongrass

Cymbopogon citratus

Parte destilada: Hoja

Origen: América Central

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Poáceas

Principales principios activos: geranial, neral, limoneno.

Propiedades y Usos: Digestivo; Anti-inflamatorio; Sedativo; Vaso-dilatador.

Contra-indicaciones: vía externa: irritante.

La planta: El Lemongrass es una gran hierba, que crece en manojos, con numerosas hojas largas (hasta 1 m de largo), lineales y caídas. Cuando se arrugan las hojas, se desprende un fuerte aroma cítrico. Se cultiva en regiones tropicales tales como en la India, y Guatemala.

Lima

Citrus aurantifolia

Parte destilada: Cáscara destilada

Origen: México

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, γ -terpineno, β -pineno, citral.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Anti-espasmódico; Sedativo.

Contra-indicaciones: uso cutáneo.

La planta: Es un arbusto espinoso probablemente originario de una región cercana a la India y Malasia. La lima llegó Francia y en Italia en el siglo XIII por los cruzados. Arbusto de 3 a 5 m., de hojas perennes. Tiene pequeñas flores blancas teñidas de rojo y son muy fragantes. El árbol florece continuamente, produciendo frutos durante todo el año. La lima mide generalmente entre 3 a 6 cm de diámetro. Su corteza

fina y adherente cubre una jugosa carne, muy ácida y muy aromática. La carne y la corteza son de color verde.



Limón amarillo

Citrus limón

Parte destilada: Cáscara exprimida

Origen: Italia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, γ -terpineno, β -pineno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente; Acción vitamínica P: disminuye la permeabilidad y aumenta la resistencia capilar.

Contra-indicaciones: uso cutáneo: muy fotosensibilizante; levemente dermo-caustico.

La planta: Pequeño árbol mediterráneo que puede llegar a los 4 m de altura; las hojas son ovaladas, agudas, dentadas, con peciolo no alado; las flores son muy fragantes, solas o en parejas, blancas por dentro y rosadas por fuera.

Mandarina verde

Citrus reticulata

Parte destilada: Expresión de la cáscara

Origen: Sudamérica

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, α -terpineno.

Propiedades y Usos: Sedativo; Anti-espasmódico; Digestivo.

Contra-indicaciones: uso externo: foto-sensibilizante.

La planta: Es un pequeño árbol mediterráneo cultivado. Sus hojas son lanceoladas y sus peciolos no son alados. Las flores son blancas y muy aromáticas. La esencia de mandarina verde se obtiene con "presión" de la cáscara de la fruta que no ha llegado aún a su madurez.

Manzanilla romana o noble

Chamaemelum nobile

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Asteráceas

Principales principios activos: angelato de isobutilo, angelato de iso-amilo, angelato de metil-alilo.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico; Calmante; Anti-inflamatorio; Anti-parasitario.

La planta: Planta perenne de entre 20 a 40 cms de alto, muy común en los climas templados; tiene un tallo ramificado y hojas divididas, verde blanquecino y peludas. Las flores se agrupan en las cabezas, y estas, cuando son cultivadas, son únicamente liguladas y de color blanco.



Manzanilla alemana o Matricaria

Matricaria recutita

Parte destilada: Planta florida

Origen: África del Norte

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Asteráceas

Principales principios activos: oxido de bisabolol, trans- β -farneseno, camazuleno.

Propiedades y Usos: Anti-inflamatorio; Cicatrizante; Anti-espasmódico; Tónico digestivo.

La planta: Es una planta herbácea anual, con hojas divididas y tallos muy ramificados. Las flores se agrupan en capítulos de 1 a 2 cm (flores tubuladas amarillas, flores liguladas blancas que se pliegan hacia abajo al final de la floración); esta planta crece a lo largo de los caminos, en lugares desolados y florece entre mayo y septiembre.

Mejorana

Origanum majorana

Parte destilada: Planta florida

Origen: Egipto

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: 1,4 terpineol, α y γ -terpino.

Propiedades y Usos: Neurotónico (parasimpático); hipotensivo, vasodilatador, anafrodisiaco, tranquilizante; Anti-bacteriano; Anti-fúngico, Analgico.

La planta: Originaria del Medio Oriente, esta planta se cultiva ahora en la zona del Mediterráneo; puede llegar hasta los 60 cms de altura. Las hojas son opuestas, de color verde grisáceo, de forma ovalada y son fragantes. Flores blancas o moradas son pequeñas, agrupadas en las axilas de las hojas, con dos brácteas en forma de cuchara. *No se debe confundir la mejorana con el orégano.*

Melissa

Melissa officinalis

Parte destilada: Planta

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: geranial, neral, β -cariofileno.

Propiedades y Usos: Sedativo; Hipotensivo; Anti-inflamatorio; Hipnótico.

La planta: A esta planta le gusta vivir en ambiente fresco. Tiene un aroma alimonado y crece hasta los 50 cms, de altura. El tallo tiene una sección cuadrada y lleva las hojas opuestas en forma de corazón con bordes irregulares; la superficie inferior tiene una apariencia en relieve. Las flores son de color blanco, y están dispuestas en verticilos en las axilas de las hojas.

Menta del campo

Mentha arvensis

Parte destilada: Planta florida

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: mentol, mentona, isomentona.

Propiedades y Usos: Tónico estimulante (a dosis bajas, estupefaciente a dosis altas); Analgico; Vasoconstrictivo; Anti-infeccioso.

NB: las propiedades se deben fundamentalmente a la presencia de mentol.

Contra-indicaciones: bebés, niños: reflejo laringo-nasal que puede provocar un paro respiratorio. El uso externo sobre una gran superficie también esta contra-indicado.

La planta: Hay una veintena de especies de mentas! Esta menta es común en lugares húmedos en toda Francia, excepto en la región mediterránea. El tallo se termina por un haz de hojas que son más o menos dentadas y cubiertas de velos en los bordes. Las flores se disponen en verticilos escalonados a lo largo del tallo, dispuestas en las axilas de las hojas. Los cinco dientes del cáliz son sustancialmente iguales.

Menta bergamota

Mentha citrata

Parte destilada: Planta florida

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: acetato de linalilo, linalol.

Propiedades y Usos: Tónico; Afrodisiaco; Anti-espasmódico.



La planta: Es una planta perenne con un tallo cuadrado, con hojas opuestas y dentadas; las flores están en verticilos en las axilas de las hojas superiores. El pie emite estolones que dan nacimientos a nuevos pies.

Menta piperita

Mentha piperita

Parte destilada: Planta florida

Origen: Asia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: mentol, mentona, 1,8 cineol, acetato de mentilo.

Propiedades y Usos: Tónico; Estimulante general; Hipertensivo; Antalgico; Anestésiante; Viricida.

Contra-indicaciones: niño por vía interna; uso externo salvo si se aplica en una superficie muy limitada.

La planta: Planta híbrida, fruto de dos cruces: *Mentha aquatica* y *Mentha spicata*, teniendo en cuenta que *Mentha aquatica* es fruto del cruce de *Mentha sylvestris* y de *Mentha rotundifolia*. Mide 80 cm de altura, es perenne y produce estolones. El tallo es de sección cuadrada, las hojas son ovaladas y opuestas, con bordes en diente de sierra. Las flores son pequeñas, de color rosa, con 5 dientes iguales y con semillas estériles ya que se trata de un híbrido.

Mirra

Commiphora myrrha var. *Molmol*

Parte destilada: Oleorresina

Origen: África Oriental

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Burseráceas

Principales principios activos: curzereno, lindestreno, β -elemeno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso; Anti-viral; Anti-inflamatorio; Anafrodisiaco.

La planta: Pequeño árbol de Etiopía, de Somalia y de Arabia, con una altura de unos 3 m, con muchas ramas escamosas, nudosas y espinosas. Las pequeñas hojas son ovaladas y caducas, y se componen de tres hojuelas desiguales. Las flores son de color rojo anaranjado y los frutos son puntuosos. El árbol produce una oleorresina.

Mirto común (rojo)

QT : acetato de mirtenilo

Myrtus communis

Parte destilada: Planta florida

Origen: Marruecos

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, α -pineno, acetato de mirtenilo.

Propiedades y Usos: Descongestionante venoso y linfático.

La planta: Arbusto leñoso de 3 a 5 m de altura, parecido a un matorral; se encuentra en la región del mediterráneo. Las hojas son perennes, coriáceas, aromáticas y de color verde claro a verde oscuro, brillantes. Son opuestas y ovaladas. Las flores son pequeñas, fragantes, solitarias; son estrelladas con una corola compuesta por cinco pétalos y numerosos estambres que rodean un estilo. Los frutos son pequeñas bayas comestibles, glaucas, de color negro azulado cuando están maduras.

Naranja dulce

Citrus sinensis

Parte destilada: Cáscara exprimida

Origen: Brasil

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno.

Propiedades y Usos: Sedativo, carminativo, antiséptico.

Contra-indicaciones: uso externo: foto-sensibilizante.

La planta: Es originario de la frontera entre China y Vietnam, y fue importado a Haití por Cristóbal Colón en 1493. Este árbol con espinas flexibles tiene una copa de hojas redondeadas de 6 a 15 m. de altura. Sus hojas son alternas, elípticas, agudas en el ápice (la naranja amarga, *Citrus aurantium* tiene hojas con peciolo ampliamente alado). La flor, blanca, fragante, da luz a una fruta redonda cuya cáscara contiene pequeñas glándulas con aceite.



Neroli bigarade

Citrus aurantium ssp. *Aurantium*

Parte destilada: Flor

Origen: Medio-Oriente

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: linalol, limoneno, β -pineno, trans-nerolidol, linalilo, nerilo.

Propiedades y Usos: Anti-depresor; Anti-parasitario; Anti-inflamatorio.

La planta: El naranjo amargo es un árbol que puede alcanzar los 5 a 7 m de altura y es originario de China. Sus ramas son espinosas. Tiene hojas ovaladas de color verde franco, coriáceas, brillantes con peciolo dilatado, alado. Un potente aroma emana de sus abundantes pequeñas flores blancas. Las naranjas amargas son frutos redondos, más o menos aplanados, con piel áspera.



Niaouli

Melaleuca quinquenervia

Parte destilada: Hoja

Origen: Madagascar

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, limoneno, α -terpineol, α -pineno, viridiflorol.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso: anti-bacteriano, anti-viral, anti-parasitario; Anti-catarral; Expectorante; Descongestionante venoso.

Contra-indicaciones: niños, mujeres embarazadas: acción hormonal?.

La planta: Arbusto de unos 15 m de altura máxima. Tiene un tronco recto con ramas colgantes; su corteza es gruesa y le da unas propiedades ignifugas importantes. Las hojas son lanceoladas, alternas, de color verde oscuro; las flores son de color amarillento (con numerosos estambres) y agrupadas de a dos o de a tres. Es una planta originaria de Nueva Caledonia y se adapta muy bien a Madagascar.



Nuez de Moscada

Myristica fragrans

Parte destilada: Semilla

Origen: Indonesia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Miristicáceas

Principales principios activos: α y β -pineno, sabineno, miristicina.

Propiedades y Usos: Antalgico; Analgésico; Neurotónico.

Contra-indicaciones: por vía interna (salvo bajo control de un terapeuta), vía externa sin diluir (agresivo para la piel).

La planta: Árbol que puede llegar a los 12 m. de altura y que puede vivir 100 años. Tiene hojas perennes; originario de las islas Molucas, se cultiva ahora principalmente en Indonesia; únicamente las plantas hembras producen frutos (árbol dioico); la semilla tiene un tegumento leñoso El macis es el arilo que rodea la semilla.

Oregano compacto

Origanum compactum

Parte destilada: Planta florida

Origen: Marruecos

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: carvacrol, timol, γ -terpineno, paracimeno.

Propiedades y Usos: Estimulante; Anti-infeccioso muy potente: anti-bacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario.

Contra-indicaciones: uso cutáneo: dermo-caustico.

La planta: Planta originaria de Marrueco que mide entre 30 y 80 cm de altura; sus hojas de color verde oscuro son ovaladas, a penas recortadas y no tienen dientes. Las flores se agrupan en inflorescencias compactas, fragantes, de color rosa púrpura, rodeadas de brácteas ovaladas superpuestas y situadas en tallos erectos cubiertos de pelos.

Palmarosa

Cymbopogon martinii var. Motia

Parte destilada: Hoja

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: acetato de geranilo.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: anti-bacteriano, anti-fúngico, anti-viral; Tónico.

La planta: Planta herbácea originaria de la India y de Vietnam; las hojas son largas y estrechas; la inflorescencia también es alargada.

Palo de Ho

Cinnamomum camphora

Parte destilada: Madera

Origen: China

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: linalol.

Propiedades y Usos: Tónico y estimulante general y del corazón (dosis bajas); Analgésico; Anti-catarral.

Contra-indicaciones: bebés, niños, mujeres embarazadas: neurotóxico y abortivo.

La planta: El Ho es un árbol esbelto, grande, que crece en China; su follaje es de hojas perennes, coriáceas, de color rosa antes de pasar a verde claro, glauco por debajo. Las flores están en panículas terminales y los frutos son ovoides, de color violeta muy oscuro y las semillas son de pequeño tamaño, muy duras. El alcanfor "natural" o Aceite Esencial de Palo de Ho, se obtiene por enfriamiento y destilación del aceite esencial presente en la madera.

Palo de Rosa

Aniba rosaedora

Parte destilada: Madera

Origen: Sudamérica

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: linalol, α -terpineol.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso: anti-bacteriano.



anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitario; Regenerador nervioso.

La planta: Es un árbol tropical (llamado "palo de rosa" debido al olor delicadamente perfumada de la madera), que crece en la selva amazónica. Es de tamaño mediano y el corazón de la madera de color rojo; tiene hojas perennes y flores amarillas.

Patchuli

Pogostemon cablin

Parte destilada: Planta

Origen: Indonesia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: patchulol, α -bulneseno, α -guaieno.

Propiedades y Usos: Flebo-tónico; Regenerador celular; Descongestionante.

La planta: Planta tropical que se cultiva principalmente en Indonesia y en Filipinas. Es una planta perenne, aromática y arbustiva de un promedio de 1 m de altura; las hojas son ovaladas, suaves y peludas. Las flores se agrupan en espigas y son de color blanco teñido de morado. Crece entre los 900 y 1800 m. Su nombre es probablemente una palabra tamil formada por los términos *parch* (= verde) e *ilai* (= hoja).



Petit grain bigarade

Citrus aurantium ssp. Aurantium

Parte destilada: Rama

Origen: Sudamérica

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: acetato de linalilo, linalol, α -terpineol.

Propiedades y Usos: Anti-parasitario; Anti-depresivo; Hepato-estimulante; flebo-tónico.

La planta: El naranjo amargo es un árbol que puede alcanzar los 5 a 7 m de altura; es originario de China. Sus ramas son espinosas. Tiene hojas ovaladas de color verde franco, coriáceas, brillantes con peciolo dilatado y alado. Un potente aroma emana de sus abundantes pequeñas flores blancas. Las naranjas amargas son frutos redondos o parcialmente aplanados, con piel rugosa.

Picea negra

Picea mariana

Parte destilada: Aguja

Origen: Canadá

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Abietáceas

Principales principios activos: acetato de bornilo, α y β -pineno, canfeno.

Propiedades y Usos: Tónico; estimulante de las glándulas surrenales; Antiséptico en difusión.

La planta: Es un árbol de la gran norte americano, equivalente al *Picea abies* presente en Europa (mal llamado "abeto" de Navidad). Por lo tanto, no es un abeto, su "primo", pero un picea (los conos de los piceas cuelgan, mientras que en los abetos o pinos, se elevan). Puede alcanzar los 20 metros de altura y tiene un porte piramidal. Esta conifera es arbustiva, con ramas caídas.

Sus agujas son de color verde azulado, duras y punzantes. El cono es pequeño, rojo oscuro cuando joven y pasa a color marrón en la madurez. Este árbol puede vivir durante treinta años.

Pimienta negra

Piper nigrum

Parte destilada: Fruto

Origen: India

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Piperáceas

Principales principios activos: β -cariofileno, limoneno, sabineno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Expectorante; Fluidificante de las secreciones bronquiales; Digestivo; Antalgico; Afrodisiaco.

La planta: Planta perenne nativa del sudoeste de la India (Malabar) y ahora se cultiva en este país y en Indonesia, Sri Lanka y América del Sur (Brasil). Esta es una enredadera con tallo leñoso; las hojas tienen una hoja afilada y son alternas. Las flores no tienen pétalos ni sépalos y se agrupan en espigas. El fruto (baya) cambia de verde a rojo durante la maduración.

Pimiento verde: baya entera, fresca y cosechada verde.

Pimienta blanca: baya cosecha en la madurez, secada y limpiada de su capa externa (pericarpio).

Pimienta Negra: baya cosechada en su madurez y secada.

Pino silvestre

Pinus sylvestris

Parte destilada: Aguja

Origen: Austria

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Abietáceas

Principales principios activos: α y β -pineno, δ -careno, limoneno.

Propiedades y Usos: estimulante de las cortico-

surrenales; Tónico; Hipertensivo; Anti-infeccioso; Descongestionante linfático.

La planta: Este árbol es naturalmente presente en gran parte de la Europa temperada y boreal, hasta Siberia oriental. Común en toda Francia, excepto en el suroeste y en la costa mediterránea, es abundante en las zonas de montaña (sur del Macizo Central y los Alpes). Muy resistente, no teme el frío, prefiere suelos silíceos. Puede vivir más de 500 años y crecer hasta 40 metros de altura. La corteza tiene un color anaranjado en la parte superior del tronco de los árboles. Las hojas son agujas de tamaño medio, agrupadas de a dos, bastante gruesas y de color verde azulado. Los frutos son conos puntiagudos, mucho más largos que anchos, con un pequeño tallo.

Pomelo

Citrus paradisi

Parte destilada: Cascara exprimida

Origen: Argentina

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rutáceas

Principales principios activos: limoneno, β -mirceno.

Propiedades y Usos: Antiséptico aéreo.

Contra-indicaciones: uso externo: foto-sensibilizante.

La planta: Gran arbusto que puede alcanzar los 4,5 a 6 m. de alto. Las hojas son perennes, oscuras en la parte superior, verde más claro en la parte inferior, con un largo de 7 a 15 cm. El peciolo es más o menos alado. Las flores del pomelo son blancas, muy fragantes, solitarias o agrupadas en racimos; tienen 4 pétalos, y son grandes (unos 4 cm).

Ravintsara QT: 1,8 cineol

Cinnamomum camphora

Parte destilada: Hoja

Origen: Madagascar

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, sabineno, α -terpineol.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso: anti-bacteriano, potente anti-viral; Expectorante; Neurotónico.

La planta: Este alcanforero que crece en Madagascar es un gran árbol esbelto; su follaje es de hojas perennes, coriáceas, de color rosa y después verde claro, glauco en la parte inferior. Las flores están en panículas terminales y los frutos son ovoides, de color violeta muy oscuro y las semillas son pequeñas y muy duras.

Romero QT: 1,8 cineol

Rosmarinus officinalis

Parte destilada: Planta florida

Origen: África del Norte

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: 1,8 cineol, α y β -pineno, alcanfor.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Expectorante; Mucolítico; Anti-infeccioso.

Contra-indicaciones: dosis muy elevadas.

La planta: Sub-arbusto de hasta 1m a 1,50 m de altura, con hojas en forma de agujas gruesas; son coriáceas, con bordes enrollados y blanquecinas en la parte inferior. Las flores van desde el azul pálido al lila más o menos oscuro y están presentes casi durante todo el año. Esta planta aprecia la cuenca del Mediterráneo. *De acuerdo a su hábitat, el romero tiene un olor variable, correspondiente a concentraciones variables de ciertos constituyentes de su aceite.*



Rosa de Damasco

Rosa damascena

Parte destilada: Flor

Origen: Turquía

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Rosáceas

Principales principios activos: citronelol, geraniol, nerol, nonadecano.

Propiedades y Usos: Neurotónico; Tónico astringente.

La planta: Hoy en día existen dos grandes especies principales de rosas utilizadas en perfumería: las *centifolia* y las *damascena*. La Rosa de Damasco se introdujo en Bulgaria hacia los años 1500. Tiene flores de color rojo rosado. *La composición del aceite esencial de Rosa damascena es extremadamente compleja: más de 275 constituyentes!*

Sándalo

Santalum austrocaledonicum

Parte destilada: Madera

Origen: Nueva-Caledonia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Santaláceas

Principales principios activos: α y β -santalol.

Propiedades y Usos: Descongestionante venoso y linfático; Cardiotónico.

La planta: Pequeño árbol tropical, de 10 a 12 m de altura, con hojas perennes de forma ovalada, lanceolada, agudas y opuestas. Las flores son pequeñas, numerosas y se agrupan en panículas amarillo pajizo y después pasan a rojo. Es plantas hemi-parásita de otras plantas tales como el bambú y las palmeras.



Siempreviva

Helichrysum italicum ssp. Serotinum

Parte destilada: Planta florida

Origen: Balcanes

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Asteráceas



Principales principios activos: acetato de nerilo, italdiona, curcumeno.

Propiedades y Usos: Anti-hematomas; Anti-coagulante; Anti-espasmódico; Anti-catarral; Mucolítico; Expectorante.

NB: vía interna exclusivamente para terapeutas: neurotóxico.

La planta: Pequeña asterácea perenne, de 20 a 40 cm de altura, con pequeñas cabezas de flor amarilla en forma de pompón. Este "Siempreviva" crece en la cuenca del Mediterráneo; sus tallos ramificados, están cubiertos de pelos blanquecinos; las hojas son alternas, finas y suaves, peludas también.

Tea-tree

Melaleuca alternifolia

Parte destilada: hoja

Origen: Australia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Mirtáceas

Principales principios activos: 1,4 terpineol, α -terpineno, γ -terpineno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso potente: antibacteriano de amplio espectro de acción, Antifúngico, anti-viral, anti-parasitario; Inmunoestimulante; Anti-asténico.

La planta: Arbusto de 4 m de altura, originario de Australia, con una corteza que se pela en pedazos. Las hojas son estrechas, lanceoladas y alternas (bolsas de aceite visibles); las flores blancas están dispuestas en espigas sueltas. Aprecia los suelos muy húmedos. *Su denominación de "árbol del té" se origina en las expediciones del Capitán Cook (1770), cuando los marineros ingleses utilizaban las hojas frescas o secas, en infusión, en sustitución de su bebida favorita.*

Trementina

Pinus pinaster

Parte destilada: Oleorresina

Origen: Portugal

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Abietáceas



Principales principios activos: α y β -pineno.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Expectorante; Antiséptico; estimulante.

Contra-indicaciones: uso interno; algunos terrenos alérgicos en uso externo.

La planta: Árbol del suroeste de Europa, que puede llegar a los 30 m de altura y tiene un tronco sinuoso; las agujas miden de 10 a 20 cm, y son más o menos punzantes; los conos de 10-20 cm son más o menos persistentes en el árbol. La corteza es de color rojizo-violáceo y profundamente fisurada. No crece en terrenos calcáreos y no le gusta el clima frío.

Tomillo QT: timol

Thymus vulgaris

Parte destilada: Planta florida

Origen: Francia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lamiáceas

Principales principios activos: timol, para-cimeno, γ -terpineno.

Propiedades y Usos: Anti-infeccioso mayor, tónico.

Contra-indicaciones: uso externo: dermo-caustico.

La planta: Pequeño sub-arbusto tupido con un tallo tortuoso y leñoso en su base. Crece entre las piedras y le gusta los suelos secos y soleados; forma matas de unos 30 cm. Las hojas son lanceoladas y se enrollan en los. Las flores son de color rosa o blanco y se agrupan en racimos. Esta especie (*Thymus vulgaris*) tiene varias características bioquímicas.

Tuya occidental

Thuja occidentalis

Parte destilada: rama

Origen: Francia

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Cupresáceas

Principales principios activos: tuyono, fenchone.

Propiedades y Usos: Anti-catarral; Mucolítico; Virulicida.

Contra-indicaciones: uso interno: muy neurotóxico y abortivo.

Restricciones: Venta prohibida en algunos países.

La planta: Originario de Canadá, pero aclimatado en Francia desde el siglo 16, este árbol es muy denso y siempre verde; las ramas son muy aplanadas porque las hojas son en forma de escamas, muy pequeñas, superpuestas y opuestas en 4 filas. Las flores son minúsculas, de sexos separados en un mismo pie. Los

"frutos" son pequeños conos leñosos que contienen semillas aladas.

Vainilla (extracto " Bourbon")

Vanilla planifolia



Parte destilada: Vaina (2,5 Kg de vainas para 1 Kg de Oleorresina)

Origen: Madagascar

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Orquidáceas

Principales principios activos: vainillina.

Propiedades y Usos: Aromatización, cocina.

La planta: La vainilla se cultiva en las regiones cálidas. Son lianas epífitas que deben ser cultivadas en soportes vivos y polinizadas a mano. Las hojas, alternas, planas, enteras, ovaladas, pueden medir hasta quince centímetros. Las flores forman pequeños grupos en las axilas de las hojas. De color blanco, verdoso o amarillo pálido, tienen la estructura clásica de una flor de orquídea (aunque más regular).

La "vaina" de vainilla se prepara dejando la fruta fermentar durante varias semanas (cápsula desprovista de olor) al sol: es durante este proceso de fermentación que se elabora el aroma de vainilla.

Verbena exótica

Litsea cubeba

Parte destilada: Fruto

Origen: China

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Lauraceas

Principales principios activos: geranial, neral, limoneno

Propiedades y Usos: Sedativo, anti-inflamatorio, digestivo.

La planta: Árbol tropical siempre verde que crece en China y en Asia oriental; las hojas son simples, enteras, alternas y tienen un olor a citronela; las flores se agrupan en panículas. Los frutos, pequeños, se asemejan a los del pimentero ("cubeba").

Vetiver

Vetiveria zizanioides

Parte destilada: Raíz

Origen: Indonesia

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Poáceas

Principales principios activos: isovalencenol, Kusimol, vetivono.

Propiedades y Usos: Estimulante glandular; mejora la circulación sanguínea, Inmunoestimulante, Emenagogo.

La planta: Planta originaria de la India y de Sri Lanka, que crece en matas con largas hojas estrechas y sin olor; las raíces son numerosas, complejas y

perfumadas; *estas raíces están enterradas profundamente en el suelo (3 m) y, en algunos países, esta planta se utiliza para luchar contra la erosión del suelo.*

Wintergreen

Gaultheria procumbens

Parte destilada: Hoja

Origen: China

Cultivo: Silvestre

Familia botánica: Ericáceas

Principales principios activos: salicilato de metilo.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico, anti-inflamatorio, estimulante del hígado, vaso-dilatador.

La planta: Originario de China, de los Etas Unidos y de Canadá, este sub-arbusto rastrero tiene una altura máxima de 15 cm; las hojas son perennes, finamente dentadas, agrupadas en un extremo de los tallos rígidos. Las flores tienen un tallo corto y los frutos son bayas de color rojo y brillante (1 cm de diámetro).



Ylang- Ylang completa

Cananga odorata var. Genuina

Parte destilada: Flor

Origen: Madagascar

Cultivo: Cultivo Natural racional o convencional

Familia botánica: Anonáceas

Principales principios activos: germacreno, acetato de geranilo, benzoato de benzilo, farneseno.

Propiedades y Usos: Anti-espasmódico, Re-equilibrante, Tónico sexual, hipo-glucemiante.

La planta: Originario de la India, este árbol tropical tiene grandes hojas brillantes y perennes, oblongas (20 cm) alternas, punzantes con costillas estriadas. Las flores, de color amarillo en la madurez, son fuertemente perfumadas (olor muy picante que recuerda al jazmín). Estas flores están en racimos axilares, largos pétalos caídos y anillados largo, delgados y recurvados.

"...atrévete a penetrar en el fascinante mundo de los aromas..."

¿Tienes ganas de cambiar de ambiente?

¡Muy fácil!

Una simple operación de limpieza te permite transformar a voluntad tu ambiente y espacio de vida.



Las sinergias aromáticas para difusores

Sinergia ANTI-INSECTOS

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Citronela de Java, Lemongrass, Geranio de Egipto*
Propiedades y Usos: No más mosquitos y otros insectos voladores!!!

Sinergia ANTI-TABACO

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Verbena exótica, Cedro, Pino silvestre, Menta bergamota*
Propiedades y Usos: Alimonada, amaderada, fresca, para limpiar los olores a tabaco.

Sinergia ARMONÍA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Cedro, Palo de Rosa, Pomelo*
Propiedades y Usos: Madera, equilibrado, propicio a la meditación, un acercamiento hacia la "zen-actitud"

Sinergia BUENAS NOCHES

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Lavandina, Hierba Buena, Naranja dulce*
Propiedades y Usos: Calmante, anti-estrés, fresco, lleva hacia un sueño reparador y tranquilo.

Sinergia EXÓTICA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Limón, Palo de Rosa, Naranja amarga*
Propiedades y Usos: Cálida, suave, estética: un cambio de ambiente asegurado

Sinergia MADERA & ESPECIAS

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Naranja dulce, Cedro, Cardamomo, Pimienta negra,*
Propiedades y Usos: Amaderada, fresca, para crear un ambiente sobrio pero con personalidad.

Sinergia PURIFICANTE

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Lavandina, Canela, Menta piperita*
Propiedades y Usos: Especies, fresco, desodorizante, para limpiar nuestro ambiente.

Sinergia PROVENZA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Lavanda, Pino silvestre, Romero*
Propiedades y Usos: Un aroma cálido del campo de la Provenza profunda.

Sinergia RESPIRATORIA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Eucalipto, Ravintsara, Tomillo*
Propiedades y Usos: Luchar en contra de las afecciones del invierno, descongestionar las vías respiratorias.

Sinergia TONICA

Principales principios activos: Aceites Esenciales principales: *Menta bergamota, Limón, Pomelo*
Propiedades y Usos: Fresco, alegre, tonificante, buenos días energía y vitalidad.